

2025年 11月



献 立 表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー	
1	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー 野菜スープ	363	牛乳	ココアクッキー	245	
3	月	祝日：文化の日							
4	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 鮭のオーロラソース 切干大根煮 スープ	360	牛乳	人参まるぼうろ	123	
5	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 肉じゃが もやしゴマネーズ みそ汁	361	牛乳	ぶどうゼリー	170	
6	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 照り焼きチキン ばんさんす みそ汁	373	牛乳	ホットケーキ	230	
7	金	おせんべい ビスケット	遠足	※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ給食あり。			牛乳	フライドポテト	194
8	土	おせんべい ビスケット	煮	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	363	牛乳	あずきスコーン	181	
10	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め 厚揚げおかか煮 みそ汁	374	牛乳	黒糖ビスケット	194	
11	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん カレイのコーンマヨ焼き 和風サラダ みそ汁	380	牛乳	人参ジャムサンド	233	
12	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 油淋鶏 炒り豆腐 みそ汁	403	牛乳	ふかしいも	180	
13	木	魚肉ソーセージ	汁	ごはん 団子汁 ちくわのカレー揚げ 果物	425	牛乳	お麩ラスク	202	
14	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 スープ	425	牛乳	きなこマカロニ	159	
15	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ ブロッコリーツナマヨ 野菜スープ	417	牛乳	メロンパンクッキー	200	
17	月	バナナ	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き ビーンズサラダ みそ汁	384	牛乳	水ようかん	155	
18	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん スペイン風オムレツ くきわかめの炒り煮 春雨スープ	392	牛乳	きなこラスク	200	
19	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキンカツ 小松菜納豆 みそ汁	385	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
20	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 魚の西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	430	牛乳	お好み焼き	250	
21	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 春雨サラダ 野菜スープ	350	牛乳	ココアマフィン	250	
22	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん 塩こぶ和え みそ汁	350	牛乳	マーブルケーキ	230	
24	月	祝日：勤労感謝の日							
25	火	おせんべい ビスケット		ビビンバ丼 ブロッコリーサラダ コンソメスープ 果物	415	牛乳	マドレーヌ	235	
26	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 筑前煮 ごま酢和え みそ汁	360	牛乳	あげパン	227	
27	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん カレイのチーズピカタ きんぴらごぼう みそ汁	375	牛乳	スキム蒸しパン	229	
28	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 塩マリネチキン ポテトサラダ スープ	398	牛乳	小松菜おにぎり	233	
29	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 ごま和え みそ汁	350	牛乳	プレーンスコーン	199	

は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※ お誕生日会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。