


日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー 野菜スープ		363	牛乳	ココアクッキー	245
3	月	祝日：文化の日							
4	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鮭のオーロラソース 切干大根煮 スープ	360	牛乳	人参まるぼうろ	123
5	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	肉じゃが もやしゴマネーズ みそ汁	361	牛乳	ぶどうゼリー	170
6	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	照り焼きチキン ばんさんす みそ汁	373	牛乳	ホットケーキ	230
7	金	おせんべい ビスケット	遠足	※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ給食あり。			牛乳	フライドポテト	194
8	土	おせんべい ビスケット	煮	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ		363	牛乳	あずきスコーン	181
10	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め 厚揚げおかか煮 みそ汁	374	牛乳	黒糖ビスケット	194
11	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き 和風サラダ みそ汁	380	牛乳	人参ジャムサンド	233
12	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 炒り豆腐 みそ汁	403	牛乳	ふかしいも	180
13	木	魚肉ソーセージ	汁	ごはん	団子汁 ちくわのカレー揚げ 果物	425	牛乳	お麩ラスク	202
14	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 スープ	425	牛乳	きなこマカロニ	159
15	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ ブロッコリーツナマヨ 野菜スープ		417	牛乳	メロンパンクッキー	200
17	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ビーンズサラダ みそ汁	384	牛乳	水ようかん	155
18	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ くきわかめの炒り煮 春雨スープ	392	牛乳	きなこラスク	200
19	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンカツ 小松菜納豆 みそ汁	385	牛乳	かぼちゃスコーン	235
20	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	魚の西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	430	牛乳	お好み焼き	250
21	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 春雨サラダ 野菜スープ		350	牛乳	ココアマフィン	250
22	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん 塩こぶ和え みそ汁		350	牛乳	マーブルケーキ	230
24	月	祝日：勤労感謝の日							
25	火	おせんべい ビスケット		ビビンバ丼 ブロッコリーサラダ コンソメスープ 果物		415	牛乳	マドレーヌ	235
26	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮 ごま酢和え みそ汁	360	牛乳	あげパン	227
27	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ きんぴらごぼう みそ汁	375	牛乳	スキム蒸しパン	229
28	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	塩マリネチキン ポテトサラダ スープ	398	牛乳	小松菜おにぎり	233
29	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 ごま和え みそ汁		350	牛乳	プレーンスコーン	199

 は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※  お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。