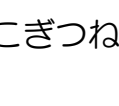


日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	水	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそぼろ丼 甘酢和え みそ汁（運動会予行①）		398	牛乳	きなこマカロニ	159
2	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き スイートサラダ みそ汁	399	牛乳	スキム蒸しパン	229
3	金	魚肉ソーセージ	汁	ごはん	くず切り入りポトフ ちくわの磯部あげ 果物	412	牛乳	お麩ラスク	202
4	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 ブロッコリーツナマヨ みそ汁		368	牛乳	メロンパンクッキー	200
6	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き くきわかめの炒り煮 スープ	365	牛乳	スイートポテト	203
7	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	牛肉の千切り炒め もやしゴマネーズ みそ汁	387	牛乳	黒糖ビスケット	194
8	水	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ばんさんす スープ（運動会予行②）		415	牛乳	プリン	233
9	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレイのフライタルタル キンピラごぼう みそ汁	392	牛乳	バナナカップケーキ	231
10	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ 厚揚げおかか煮 みそ汁	379	牛乳	水ようかん	155
11	土	運動会							
13	月	スポーツの日							
14	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 春雨サラダ みそ汁	411	牛乳	きなこラスク	200
15	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール 和風サラダ スープ	426	牛乳	人参ジャムサンド	233
16	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	さわらの西京焼き ひじきのさっぱり和え コーンかきたま汁	352	牛乳	ココアマフィン	250
17	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め かぼちゃの含め煮 みそ汁	424	牛乳	フライドポテト	194
18	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま酢和え みそ汁		350	牛乳	黒ごまサブレ	245
20	月	バナナ	汁	ハヤシライス コーンフレークサラダ 豆乳スープ		431	牛乳	ぶどうゼリー	170
21	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 みそ汁	389	牛乳	お好み焼き	250
22	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン スパサラダ スープ	390	牛乳	小松菜おにぎり	233
23	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ 青菜とコーンの和え物 みそ汁	392	牛乳	かぼちゃスコーン	235
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	からあげ ビーフンサラダ たまごのスープ	402	牛乳	マドレーヌ	235
25	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト 野菜スープ		376	牛乳	チーズまんじゅう	202
27	月	バナナ	焼	 ごはん	魚の塩焼き 炒り豆腐 みそ汁	410	牛乳	ふかしいも	180
28	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 大根サラダ みそ汁	395	牛乳	金時煮豆	215
29	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	タイピーエン レバーの甘辛煮 果物	395	牛乳	もちもちポテト	233
30	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	魚のサクサクあげ オクラ納豆 さつま汁	410	牛乳	ピザトースト	200
31	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チーズハンバーグ かぼちゃサラダ スープ	420	牛乳	人参まるぼうろ	123

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※ お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。毎月同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。