

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	魚のコーンマヨ焼き ひじきのさっぱり和え みそ汁	360	牛乳	かぼちゃスコーン	235
2	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー トマトのピクルス スープ		366	牛乳	バターサブレ	248
4	月	バナナ	煮	ごはん	肉じゃが マカロニサラダ みそ汁	387	牛乳	黒糖ビスケット	194
5	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	魚のチーズピカタ 炒り豆腐 みそ汁	362	牛乳	バナナカップケーキ	231
6	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	塩マリネチキン かぼちゃサラダ コーンかきたま汁	415	牛乳	かき氷	135
7	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	さばの竜田揚げ 甘酢和え みそ汁	380	牛乳	プリン	233
8	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め もやしゴマネーズ スープ	417	牛乳	スキム蒸しパン	229
9	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	冷やし中華 ブロッコリーツナマヨ	362	牛乳	プレーンスコーン	236
11	月	祝日：山の日							
12	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ツナピー みそ汁	387	牛乳	お好み焼き	250
13	水	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト スープ		360	牛乳	ホットケーキ	230
14	木	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 ナムル みそ汁		369	牛乳	お麩ラスク	202
15	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ブロッコリーサラダ スープ		407	牛乳	ぶどうゼリー	170
16	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま酢和え スープ		340	牛乳	チーズ饅頭	202
18	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き コーンフレークサラダ みそ汁	398	牛乳	きなこラスク	200
19	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 和風サラダ すまし汁	354	牛乳	人参ジャムサンド	233
20	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン くきわかめの炒り煮 春雨スープ	390	牛乳	金時煮豆	215
21	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	魚のフライタルタルソース 五目大豆煮 みそ汁	392	牛乳	小松菜おにぎり	233
22	金	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 青菜とコーンの和え物 みそ汁 果物		384	牛乳	フライドポテト	194
23	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	サラダうどん スープ	331	牛乳	あずきスコーン	181
25	月	バナナ		ごはん	からあげ スパサラダ もやしのみそ汁	436	牛乳	水ようかん	155
26	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き おくら納豆 みそ汁	380	牛乳	人参まるぼうろ	123
27	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 スープ	403	牛乳	もちもちポテト	233
28	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ ちくわのチーズカレー揚げ みそ汁	425	牛乳	コーンマヨトースト	201
29	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 春雨サラダ スープ 果物		410	牛乳	ココアマフィン	250
30	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ フルーツヨーグルト スープ		352	牛乳	牛乳みかん寒	150

は、お誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。