

2025年 1月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
4	土	おせんべい ビスケット	-	※お弁当・水筒持参です		-	牛乳	お菓子	-
6	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	麻婆豆腐 華風酢の物 わかめスープ	408	牛乳	ホットケーキ	230
7	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 みそ汁	393	牛乳	七草がゆ	123
8	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	タイピーエン ちくわのチーズカレー揚げ 果物	425	牛乳	人参ジャムサンド	233
9	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	魚のコーンマヨ焼き 茎わかめの炒り煮 みそ汁	368	牛乳	黒糖ビスケット	194
10	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ブロッコリーサラダ スープ(どんとや)		403	牛乳	ぜんざい	193
11	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト		376	牛乳	プレンスコーン	236
13	月	祝日：成人の日							
14	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	サバのサクサク揚げ 春雨サラダ みそ汁	400	牛乳	金時煮豆	215
15	水	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 五目大豆煮 スープ	393	牛乳	きなこラスク	200
16	木	おせんべい ビスケット	焼	ませごはん	魚の塩焼き 和風和え みそ汁	394	牛乳	もちもちポテト	233
17	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ブロッコリーツナマヨ みそ汁	468	牛乳	小松菜おにぎり	233
18	土	おせんべい ビスケット	麺	ごはん	煮込みうどん ごまあえ	360	牛乳	バターサブレ	248
20	月	バナナ	煮	ごはん	肉じゃが 小松菜とコーンの和え物 みそ汁	364	牛乳	お麩ラスク	202
21	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き ポテトサラダ みそ汁	393	牛乳	人参まるぼうろ	123
22	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン 白和え みそ汁	372	牛乳	ふかしいも	200
23	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	鮭のオーロラソース 里芋のごまみそ和え みそ汁	402	牛乳	プリン	233
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チーズハンバーグ コーンフレークサラダ 豆乳スープ	473	牛乳	スキム蒸しパン	229
25	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼	塩こぶ和え みそ汁	370	牛乳	メロンパンクッキー	200
27	月	バナナ	汁	ごはん	クリームシチュー マカロニサラダ 果物	396	牛乳	ココアマフィン	250
28	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	387	牛乳	水ようかん	155
29	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキン南蛮 切り干し大根煮 みそ汁	408	牛乳	かぼちゃスコーン	235
30	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	筑前煮 小松菜納豆 みそ汁	368	牛乳	お好み焼き	250
31	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	376	牛乳	バナナカップケーキ	231

 お誕生会メニューです。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。毎月同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。