

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
2	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	386	牛乳	ふかしいも	200
3	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 和風サラダ すまし汁	375	牛乳	黒糖ビスケット	194
4	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンカツ 五目大豆煮 みそ汁	390	牛乳	かぼちゃスコーン	235
5	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き くきわかめの炒り煮 さつま汁	401	牛乳	バナナカップケーキ	231
6	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス 小松菜とコーンの和え物 スープ（もちつき）		402	牛乳	あげパン	227
7	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		360	牛乳	バターサブレ	248
9	月	バナナ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 里芋のごまみそあえ みそ汁	371	牛乳	スキム蒸しパン	229
10	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	からあげ コーンフ레이크サラダ 野菜スープ	400	牛乳	人参まるぼうろ	123
11	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	すき焼き風煮 ごま酢和え みそ汁	364	牛乳	もちもちポテト	233
12	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	さわらの西京焼き 炒り豆腐 卵スープ	360	牛乳	ホットケーキ	230
13	金	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 ブロッコリーツナマヨ みそ汁（親子観劇）		368	牛乳	チーズ饅頭	202
14	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり ちゃんぽん 塩こぶ和え		363	牛乳	フレンチトースト	234
16	月	おせんべい ビスケット		ごはん	チキンチキンごぼう マカロニサラダ わかめみそ汁	417	牛乳	人参ジャムサンド	233
17	火	バナナ	煮	ごはん	麻婆豆腐 ばんさんす スープ	404	牛乳	水ようかん	155
18	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	牛肉とごぼうの炒め煮 大根サラダ みそ汁	383	牛乳	お好み焼き	250
19	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ ひじきの炒り煮 豆乳スープ	375	牛乳	大学芋	226
20	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	肉じゃが 小松菜納豆 みそ汁	360	牛乳	プリン	233
21	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 野菜スープ フルーツヨーグルト		383	牛乳	あずきスコーン	181
23	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 切り干し大根煮 みそ汁	396	牛乳	マドレーヌ	235
24	火	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	くずきり入りポトフ ちくわのいそべ揚げ 果物	418	牛乳	お麩ラスク	202
25	水	おせんべい ビスケット		ごはん	チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ コーンかきたま汁	437	牛乳	クリスマスケーキ	-
26	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ごぼうの土佐煮 みそ汁	398	牛乳	小松菜おにぎり	233
27	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 酢の物 スープ		405	牛乳	ココアマフィン	250
28	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま和え みそ汁		360	牛乳	お菓子	-

 クリスマス会です。お誕生日会は12/16に変更しています。

 お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。毎月同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。