

2024年 4月		献立表				このみ坂保育園			
日	曜	にし・そよかぜ朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	月	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	394	牛乳	ホットケーキ	230
2	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き くきわかめの炒り煮 スープ	357	牛乳	きなこラスク	200
3	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンカツ 春雨サラダ みそ汁	380	牛乳	プリン	233
4	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	356	牛乳	小松菜おにぎり	233
5	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	くずきり入りポトフ チーズ入りちくわのカレー揚げ 果物	423	牛乳	人参まるぼうろ	123
6	土	入園・進級式及び保護者総会（通常保育なし）							
8	月	バナナ	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ 切干大根煮 スープ	397	牛乳	かぼちゃスコーン	235
9	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	サバのみそ煮 もやしゴマネーズ すまし汁	377	牛乳	ココアマフィン	250
10	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 炒り豆腐 みそ汁	409	牛乳	アップルケーキ	237
11	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 青菜とコーンの和え物 みそ汁	380	牛乳	金時煮豆	215
12	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	肉じゃが コーンフ레이크サラダ みそ汁	387	牛乳	お麩ラスク	202
13	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼	きゅうりのごま酢和え みそ汁	380	牛乳	フライドポテト	192
15	月	バナナ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ ほうれん草のナムル みそ汁	378	牛乳	お好み焼	250
16	火	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス	ブロッコリーサラダ きのことスープ	431	牛乳	ぶどうゼリー	170
17	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 三色キンピラ スープ	390	牛乳	きなこマカロニ	159
18	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	すり身揚げ 小松菜納豆 みそ汁	391	牛乳	マドレーヌ	235
19	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ビーフンサラダ スープ	456	牛乳	黒糖ビスケット	194
20	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば	きゅうりとちくわのごま和え みそ汁	350	牛乳	あずきスコーン	181
22	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	398	牛乳	ふかしいも	200
23	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	サバの竜田揚げ きゅうりとしらすのごま酢和え 春野菜の豚汁	418	牛乳	バナナカップケーキ	231
24	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 和風和え みそ汁	404	牛乳	もちもちポテト	233
25	木	魚肉ソーセージ		ごはん	鮭の照り焼き ポテトサラダ きのことスープ	377	牛乳	人参ジャムサンド	233
26	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮 甘酢和え みそ汁	354	牛乳	水ようかん	155
27	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ	野菜スープ フルーツヨーグルト	367	牛乳	バターサブレ	248
29	月	祝日：昭和の日							
30	火	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス	フレンチサラダ 豆乳スープ	405	牛乳	スキム蒸しパン	229

 は、お誕生日会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。