1 金 (	202	4年	3月		献立表			このみ坂保育園			
1	В	曜	にじ•そよかぜ 朝おやつ	種			給食力ロリー	3時のおやつ ぱか		おやつカロリー	
2 上 ピスクット 起 グルック・マルーク ブルークコーブルド 300 年礼 グルファースト 249 年前 240 年前 250 かけ 場 250 かけ まちらし かばちゃサラダ 正認のすまし川 果物 406 年前 250 かけ 男 250 かけ 場 250 かけ 場 250 かけ 男	1	金		焼	ごはん	照り焼きチキン 炒り豆腐 みそ汁	365	牛乳	ココアマフィン	250	
5 火 バナナ   炊	2	土		麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト			牛乳	フレンチトースト	234	
6 水 型スペル か こはん あめたり華の単風がめ ものレゴマスーズ みそ汁 376 牛乳 黒鮭ビスケット 194 7 人 Mov E 2 湯 ごはん デモン画家 ほうれんものごまれえ コーンかされま計 393 牛乳 きなこうスク 200 8 金 総パムペル	4	月	おせんべい ビスケット		無ちらし かぼちゃサラダ 花麩のすまし汁 果物			牛乳	雛あられ/ゼリー	224	
8 か ピスケット か とはい からか はったいが という マネース から 310 牛乳	5	火	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ くきわかめの炒り煮 スープ	392	牛乳	アップルケーキ	237	
8 金 だけんでい 超足 ※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水高です。ひかり細のみ粉食あり。 牛乳 フライドボテト 192 9 土 設社へでい 超 焼きたん ごま和え みそ汁 337 牛乳 チーズケーキ 270 11 月 バナナ 焼 ごはん チーズハンバーグ ひじきの炒り煮 スーフ 416 牛乳 全時煮豆 215 12 火 ごとかった 挿 ピピンバ丼 ピーフンサラダ スープ 果物 387 牛乳 人参きるぼうろ 123 13 水 だびった 丼 ピピンバ丼 ピーフンサラダ スープ 果物 387 牛乳 人参きるぼうろ 123 14 木 編が-ャーゥ 煮 ごはん さばのみそ煮 高葉とコーンの利え物 のっぺい汁 390 牛乳 プリン 233 15 金 だじんでい 愛 にはん からあげ フライドボテト ブロッコリーサラダ 夏乳スープ 果物 牛乳 クッキー 256 16 土 ごとかった 麺 ちゃんぱん 塩ごがみえ 果物 346 牛乳 ホットケーキ 230 17 火 だけんでい 煮 ごはん 豚肉の生養無差 五日大豆煮 みそ汁 374 牛乳 小松菜おにぎり 233 19 火 だけんでい 煮 ごはん かいてのフライタルタルリンース 2タミナサラダ みぞ汁 360 牛乳 おおうスク 202 20 水 祝日:春分の日 21 木 編が-ャーゥ 揚 ごはん カレイのフライタルタルリンース 2タミナサラダ みぞ汁 421 牛乳 あげバン 227 23 土 学園式 25 月 ださんでい 丼 親子丼 里子のごまみそれえ みぞ汁 果物 421 牛乳 あげバン 227 23 土 学園式 25 月 ださんがい 丼 親子丼 里子のごまみそれえ みぞ汁 スカーナ 422 牛乳 水ようかん 155 26 火 バナナ 焼 ごはん カレイのチーズピカタ スイートサラダ みぞ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 ださんがい 揚 ごはん 井キンチキンごぼう 白利え 春雨スープ 403 牛乳 かばちゃスコーン 235 28 木 編が-ヤーラ 焼 ごはん 鍵の底の焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 んぎジャムサンド 233 29 金 だびっかと 別 カレーライス コーンフレークサラダ スーフ 431 牛乳 ちちもちほごと 233	6	水		炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	376	牛乳	黒糖ビスケット	194	
8	7	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	チキン南蛮 ほうれん草のごま和え コーンかきたま汁	393	牛乳	きなこラスク	200	
11 月 パナナ 焼 ごはん チーズハンパーグ ひじきの炒り煮 スープ 416 牛乳 全対意収 215 12 火 ボスケット 掲 ごはん 蛙のオーロラソース 和風サラダ みそ汁 402 牛乳 マドレース 236 13 水 ボスケット ガ ピピンパ科 ピーフンサラダ スープ 集物 387 牛乳 人参まるぼうろ 123 14 木 キャン・ドーゥ 素 ごはん さばのみそ素 青菜とコーンの利え物 のっぺい汁 390 牛乳 フリン 233 15 金 ボスケット 如 ちゃんほん 塩ごが和え 早物 139、 中乳 クッキー 256 16 土 ごスケット 如 ちゃんほん 塩ごが和え 早物 346 牛乳 ホットケーキ 230 18 月 パナナ 娘 ごはん 豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁 374 牛乳 小松菜おごぎり 233 19 火 ボスケット 煮 ごはん すき焼き風系 ボテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お飲ラスク 202 20 水 祝日:春分の日 21 木 キャン・ヒーラ 揚 ごはん カレイのフライタルクルソース スタミナサラダ みそ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 22 金 ボスケット 対 親子丼 里芋のごまみそ和え みそ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 空園式 25 月 ごスケット 対 親子丼 里芋のごまみそ和え みそ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 空園式 26 火 パナナ 焼 ごはん ガレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 ごスケット 場 ごはん ガレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 ごスケット 場 ごはん チャンチャンごぼう 口和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 236 28 木 キャン・ヒーラ 焼 ごはん 蛙の照り焼き 小松菜料豆 豚汁 413 牛乳 かぼちゃスコーン 235 29 金 ごスケット 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スーフ 431 牛乳 ちちもちぼてと 233	8	金		遠足	※にじ・そ。	よかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ約	合食あり。	牛乳	フライドポテト	192	
12 火 だけんべい 提 ごはん 鮭のオーロラソース 和風サラダ みそ汁 402 牛乳 マドレーヌ 236 13 水 ださんべい 丼 ビビンバ丼 ビーフンサラダ スープ 果物 387 牛乳 人参まるぼうろ 123 14 木 畑のケーマ 第 ごはん さばのみそ煮 青菜とコーンの和え物 のっぺい汁 390 牛乳 ブリン 233 15 金 ピスケット 麺 ちゃんほん 塩こが和え 果物 346 牛乳 ホットケーキ 230 18 月 バナナ 丼 ごはん 豚肉の生姜焼き 五日人豆煮 みそ汁 374 牛乳 小松菜おにぎり 233 19 火 ビスケット 煮 ごはん すき焼き風煮 ポテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お麸ラスク 202 水 祝日・春分の日 21 木 畑のケーマ 提 ごはん カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 22 金 ピスケット 丼 載子丼 里下のごまみそ和え みそ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 平園式 250 月 ビスケット 丼 ごはん 加レイのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 23 土 本園式 250 月 ごはん 加レイのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 23 土 で園式 250 月 ごなん 煮込みミートボール マカロニサラダ スープ 422 牛乳 水ようかん 156 26 火 バナナ 丼 ごはん カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 25 月 ごなんがい 房 ごはん チャンチャンごぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 236 28 木 畑のケーマッ 焼 ごはん 鮭の贈の焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 パナナカッフケーキ 231 29 金 ピスケット 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぼてと 235 20 土 おびもんべい 拝 ミートフルゲティ 豚ボフェフ フルーソフェーグリト 252 431 牛乳 もちもちぼてと 235 20 土 おびもんべい 拝 ミートフルゲティ 豚ボフェフ フルーソフェーグリト 252 431 牛乳 もちもちぼてと 235 45 45 45 45 45 45 45 45 50 45 15 50 45 15 50 45 15 50 45 15 50 45 15 50 45 15 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	9	±		麺	焼うどん	v ごま和え みそ汁	337	牛乳	チーズケーキ	270	
13 水 記せんべい 丼 ピピンパ丼 ピーフンサラダ スープ 果物 387 牛乳 人参まるぼうろ 123 14 木 キャットッ 系 ごはん さばのみそ煮 再菜とコーンの和え物 のっぺい汁 390 牛乳 プリン 233 15 金 記せんべい 愛 ごはん からあげ フライドボテト プロッコリーサラダ 豆乳スープ 果物 牛乳 クッキー 256 16 土 記せんべい 類 ちゃんほん 塩こぶ和え 果物 346 牛乳 ホットケーキ 230 18 月 パナナ 焼 ごはん 豚肉の生姜焼き 五日大豆魚 みそ汁 374 牛乳 小松菜おにぎり 233 19 火 おせんべい 系 ごはん すき焼き風系 ボテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お送ラスク 202 20 水 祝日: 春分の日 21 木 キャッ・セッ 揚 ごはん カレィのフラィタルタルシース スタミナサラダ みぞ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 22 金 おせんべい 丼 親子丼 呈芋のごまみぞ和え みぞ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 卒園式 25 月 記せんべい 湯 ごはん カレィのチーズピカタ スイートサラダ みぞ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 26 火 パナナ 焼 ごはん カレィのチーズピカタ スイートサラダ みぞ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 記せんべい 湯 ごはん チャンチャンごぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 236 28 木 キャッ・トゥ 焼 ごはん 紅の照り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 パナナカッフケーキ 231 29 金 記せんべい 丼 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぼてと 233	11	月	バナナ	焼	ごはん	チーズハンバーグ ひじきの炒り煮 スープ	416	牛乳	金時煮豆	215	
13 か ピスケット 丼 ピピノハ丼 ピーノフリフタ スーフ 素物 887 年乳 入参さ品は35 123 14 木 麻吹 トゥーラ 点 ごはん さばのみそ煮 青菜とコーンの和え物 のっぺい汁 390 牛乳 プリン 233 15 金 超点へい) 離 ちゃんぼん 塩こぶ和え 果物 346 牛乳 ホットケーキ 230 18 月 パナナ 焼 ごはん 豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁 374 牛乳 小松菜おにぎり 233 19 火 きだんへい 煮 ごはん すき焼き風煮 ボテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お麩ラスク 202 水 祝日:春分の日 21 木 麻吹 トゥーラ 撮 ごはん カレィのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 22 金 散だんへい 丼 親子丼 里芋のごまみそ利え みそ汁 果物 421 牛乳 あげバン 227 23 土 空園式 25 月 おびんへい 丼 親子丼 里芋のごまみそ利え みそ汁 果物 421 牛乳 あげバン 227 次 登し入り	12	火		揚	ごはん	鮭のオーロラソース 和風サラダ みそ汁	402	牛乳	マドレーヌ	235	
15 金 だせんべい	13	水		丼	ビビンノ	<b>ド丼 ビーフンサラダ スープ 果物</b>	387	牛乳	人参まるぼうろ	123	
16 ± おせんべい 類 ちゃんぼん 塩こぶ和え 果物 346 牛乳 ホットケーキ 230 18 月 パナナ 焼 ごはん 豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁 374 牛乳 小松菜おにきり 233 19 火 おせんべい 煮 ごはん すき焼き風煮 ボテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お魅ラスク 202 次 祝日:春分の日 21 木 編約ソーマーツ 揚 ごはん カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 22 金 おせんべい 丼 親子丼 里芋のごまみそ和え みそ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 卒園式 25 月 おせんべい 記 ごはん 煮込みミートボール マカロニサラダ スープ 422 牛乳 水ようかん 155 26 火 パナナ 焼 ごはん カレイのチーズビカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 おせんべい 揚 ごはん チキンチキンごぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 235 28 木 編以フェージ 焼 ごはん 鮭の際り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 パナナカップケーキ 231 29 金 世代スケット 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちはてと 233 20 土 おせんべい 挿 ミニトスパグティ 野党フェブ フル・ツョーグルト 252 件乳 メロメバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ 野党フェブ フル・ツョーグルト 252 件乳 メロスバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ 野党フェブ フル・ツョーグルト 252 件乳 メロスバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ 野党フェブ フル・ツョーグルト 252 件別 メロスバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ 野党フェブ フル・ツョーグルト 252 件別 メロスバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ 野党フェブ フル・ツョーグルト 252 件別 メロスバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ アル・アルコーグルト 252 件別 メロスバスのボーラ 200 1 まませんべい 挿 ミニトスパグティ アル・アルコーグルト 252 件別 メロスバスのボーラ 200 1 まませんがい 挿 スロスバスのボーラ 200 1 まませんがい 挿 スロスバスのボーラ 200 1 まませんがい 挿 スロスバスのボーラ 200 1 まませんがり 挿 スロスバスのよう 200 1 まませんがい 挿 スロスバスのよう 200 1 まませんがり 挿 スロスバスのよう 200 1 まませんがり 挿 スロスバスのよう 200 1 まませんがり 横 ミニトスパグティ スロスバスのよう 200 1 まませんがり 横 ミニトスパグティ スロスバスのよう 200 1 まませんがり 横 スロスバス 200 1 まませんがり 横 スロスバスのよう 200 1 まませんがり 横 スロスバスのよう 200 1 まませんがり 1 まませんがり 1 まませんがり 1 ままませんがり 1 ままままままままままままままままままままままままままままままままままま	14	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	さばのみそ煮 青菜とコーンの和え物 のっぺい汁	390	牛乳	プリン	233	
18 月 バナナ 焼 ごはん 豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁 374 牛乳 小松菜おにぎり 233 19 火 だせんがい 煮 ごはん すき焼き風煮 ボテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お麩ラスク 202 20 水 祝日:春分の日 21 木 **********************************	15	金	おせんべい ビスケット		ごはん から	らあげ フライドポテト ブロッコリーサラダ 豆乳ス-	-プ 果物	牛乳	クッキー	256	
19 火 おせんべい 煮 ごはん すき焼き風煮 ボテトサラダ みそ汁 360 牛乳 お麩ラスク 202 20 水 祝日:春分の日 21 木 編約リーセージ 揚 ごはん カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みぞ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 22 金 おせんべい 丼 親子丼 里芋のごまみそ和え みそ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 卒園式 25 月 おせんべい ご ごはん 煮込みミートボール マカロニサラダ スープ 422 牛乳 水ようかん 155 26 火 バナナ 焼 ごはん カレイのチーズビカタ スイートサラダ みぞ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 おせんべい 揚 ごはん チキンチキンごぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 235 28 木 編約リーセージ 焼 ごはん 鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 バナナカップケーキ 231 29 金 おせんべい 持 ミニトスパギティ 照要フェブ フルーツヨーグルト 362 作乳 メロジアクルナー 200	16	土		麺	ちゃんほ	ぽん 塩こぶ和え 果物	346	牛乳	ホットケーキ	230	
20 水 祝日: 春分の日  21 木 編物ソーセータ 揚 ごはん カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みぞ汁 437 牛乳 ふかしいも 200 全 がせんべい 丼 親子丼 里芋のごまみぞ和え みぞ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 卒園式  25 月 がせんべい ごはん カレイのチースピカタ スイートサラダ スープ 422 牛乳 水ようかん 155 26 火 バナナ 焼 ごはん カレイのチースピカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 がせんべい 揚 ごはん チキンチキンごぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 235 28 木 編物ソーセータ 焼 ごはん 鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 バナナカップケーキ 231 29 金 がせんべい 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぼてと 233 20 土 がせんべい 挿 ミートスパゲティ 野菜フープ フルーンピューグルト 252 4 年乳 メロンパングルキー 200 20 1 かけんべい 持 ミートスパゲティ 野菜フープ フルーンピーグサート 252 4 年乳 メロンパングルキー 200 20 1 かけんべい 持 ミートスパゲティ 野菜フープ フルーンピーグサート 252 4 年乳 メロンパングルキー 200 20 1 かけんべい 持 ミートスパゲティ 野菜フープ フルーンピークグルト 252 4 年乳 メロンパングルキー 200 20 1 かけんべい 持 ミートスパゲティ 野菜フープ フルーンピークグルト 252 4 年乳 メロンパングルキー 200 20 1 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	18	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁	374	牛乳	小松菜おにぎり	233	
21 木 (MR)ソーセージ 揚 ごはん カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みぞ汁 437 牛乳 ふかしいも 200         22 金 おせんべい 丼 親子丼 里芋のごまみぞ和え みぞ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227         23 土	19	火		煮	ごはん	すき焼き風煮 ポテトサラダ みそ汁	360	牛乳	お麩ラスク	202	
22 金 ポゼんべい 丼 親子丼 里芋のごまみそ和え みそ汁 果物 421 牛乳 あげパン 227 23 土 卒園式 25 月 デスケット ごはん 煮込みミートボール マカロニサラダ スープ 422 牛乳 水ようかん 155 26 火 バナナ 焼 ごはん カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233 27 水 ボゼんべい 揚 ごはん チキンチキンごぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 235 28 木 編成ソーセージ 焼 ごはん 鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 バナナカップケーキ 231 29 金 ボゼんべい 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぼてと 233	20	水		祝日:春分の日							
22 並 ピスケット 丼	21	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁	437	牛乳	ふかしいも	200	
25 月 おせんべい (	22	金		丼	親子丼	里芋のごまみそ和え みそ汁 果物	421	牛乳	あげパン	227	
25 月 ビスケット     ごはん 煮込みミートボール マカロニサラダ スープ 422 牛乳 水ようかん 155       26 火 バナナ 焼 ごはん カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁 381 牛乳 人参ジャムサンド 233       27 水 ボゼんべい	23	土		卒園式							
27     水     おせんべい 接しんべい 場別 ではん チキンチキンでぼう 白和え 春雨スープ 403 牛乳 かぼちゃスコーン 235       28     木     魚肉ソーセージ 焼 ではん 鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 バナナカップケーキ 231       29     金     おせんべい 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぼてと 233       30     ナ     おせんべい 麺 ミートフパゲティ 野菜フープ フルーツヨーグルト 352 佐乳 メロンパングッキー 200	25	月	おせんべい ビスケット		ごはん	煮込みミートボール マカロニサラダ スープ	422	牛乳	水ようかん	155	
28 木 魚肉ソーセージ 焼 ごはん 鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁 413 牛乳 パナナカップケーキ 231 29 金 おせんべい 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぼてと 233 30 + おせんべい 麺 ミートフパゲティ 野菜フープ フルーツヨーグルト 352 佐乳 メロンパンクッキー 200	26	火	バナナ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁	381	牛乳	人参ジャムサンド	233	
29 金 <sup>おせんべい</sup> 汁 カレーライス コーンフレークサラダ スープ 431 牛乳 もちもちぽてと 233	27	水		揚	ごはん	チキンチキンごぼう 白和え 春雨スープ	403	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
29   並   ビスケット   バ   カレーフィス コーフフレーフリフタ スーフ   45   午乳   もりもりはてと   25   25   1   1   1   1   1   1   1   1   1	28	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁	413	牛乳	バナナカップケーキ	231	
	29	金		汁	カレーラ	ライス コーンフレークサラダ スープ	431	牛乳	もちもちぽてと	233	
	30	土		麺	ミートス	スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト	352	牛乳	メロンパンクッキー	200	