



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー	
1	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン スタミナサラダ みそ汁	388	牛乳	きなこマカロニ	159	
2	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き きんぴらごぼう みそ汁	389	牛乳	ホットケーキ	230	
3	金	祝日：文化の日								
4	土	おせんべい ビスケット	麵	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト		378	牛乳	バターサブレ	248	
6	月	バナナ	丼	ビビンバ丼 春雨サラダ スープ		386	牛乳	金時煮豆	215	
7	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き 五目大豆煮 みそ汁	377	牛乳	人参まるぼうろ	123	
8	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 和風サラダ みそ汁	411	牛乳	スイートポテト	203	
9	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ くきわかめの炒り煮 みそ汁	392	牛乳	小松菜おにぎり	233	
10	金	おせんべい ビスケット	遠足 ※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ給食あり。					牛乳	クッキー	256
11	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 酢の物 野菜スープ		378	牛乳	お菓子	-	
13	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き マカロニサラダ みそ汁	415	牛乳	黒糖ビスケット	194	
14	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め かぼちゃ煮 みそ汁	386	牛乳	きなこラスク	200	
15	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	すき焼き風煮 もやしゴマネーズ みそ汁	381	牛乳	水ようかん	155	
16	木	魚肉ソーセージ	焼	まぜごはん	鮭の塩焼き 炒り豆腐 みそ汁	382	牛乳	ふかしいも	200	
17	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	団子汁 ちくわのいそべ揚げ 果物	408	牛乳	マドレーヌ	235	
18	土	おせんべい ビスケット	麵	焼うどん 塩こぶ和え みそ汁		370	牛乳	フルーチェ	186	
20	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン 青菜とコーンの和え物 みそ汁	410	牛乳	お麩ラスク	202	
21	火	バナナ	焼	ごはん	さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	386	牛乳	お好み焼	250	
22	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	鶏ごぼうだんごの和風カレースープ コーンフレークサラダ 果物	380	牛乳	大学芋	226	
23	木	祝日：勤労感謝の日								
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チーズハンバーグ フロッコリーサラダ 豆乳スープ	433	牛乳	ココアマフィン	250	
25	土	おせんべい ビスケット	麵	ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		382	牛乳	メロンパンクッキー	200	
27	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ポパイサラダ みそ汁	375	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
28	火	バナナ	焼	ごはん	サバの塩焼き 小松菜納豆 豚汁	407	牛乳	五色のまぜむすび	186	
29	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 ばんさんす スープ	404	牛乳	バナナカップケーキ	231	
30	木	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ビーンズサラダ 野菜スープ		405	牛乳	スキム蒸しパン	229	



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。