

2023年 9月



## 献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール コーンフ레이크サラダ みそ汁	430	お茶	※ビスケット (防災おやつ)	180
2	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	冷やし中華 ブロッコリーサラダ	381	牛乳	お菓子	-
4	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め ごま酢和え みそ汁	392	牛乳	人参まるぼうろ	123
5	火	バナナ	焼	ごはん	さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	372	牛乳	りんごゼリー	183
6	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鶏つくねの甘辛 マカロニサラダ みそ汁	404	牛乳	きなこラスク	200
7	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	ポークビーンズ 中華サラダ スープ	387	牛乳	マドレーヌ	235
8	金	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレイのフライタルタルソース おくら納豆 みそ汁	418	牛乳	ホットケーキ	230
9	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	皿うどん バナナ	385	牛乳	お菓子	-
11	月	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	牛肉とごぼうの甘辛煮 ばんさんす みそ汁	397	牛乳	五色のまぜむすび	186
12	火	バナナ	揚	ごはん	すり身あげ 青菜とコーンの和え物 みそ汁	398	牛乳	ココアマフィン	250
13	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き くきわかめの炒り煮 スープ	383	牛乳	黒糖ビスケット	194
14	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	ぎせい豆腐 かぼちゃのカレー煮 みそ汁	403	牛乳	バナナカップケーキ	231
15	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ ちくわの磯部揚げ みそ汁	401	牛乳	水ようかん	155
16	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		389	牛乳	スコーン	236
18	月	祝日：敬老の日							
19	火	バナナ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 炒り豆腐 みそ汁	395	牛乳	もちもちポテト	233
20	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 春雨サラダ みそ汁	424	牛乳	スキム蒸しパン	229
21	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ごぼうの土佐煮 みそ汁	397	牛乳	小松菜おにぎり	233
22	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス もやしゴマネーズ 野菜スープ		420	牛乳	クッキー	256
23	土	祝日：秋分の日							
25	月	おせんべい ビスケット		ごはん	チーズハンバーグ ビーフンサラダ スープ	427	牛乳	あげパン	227
26	火	バナナ	煮	ごはん	麻婆豆腐 ひじきのさっぱり和え スープ	395	牛乳	かぼちゃスコーン	235
27	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう スタミナサラダ みそ汁	4726	牛乳	ぶどうゼリー	211
28	木	魚肉ソーセージ	丼	ビビンバ丼 甘酢和え みそ汁		393	牛乳	お好み焼	250
29	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き 五目大豆煮 スープ	387	牛乳	お麩ラスク	202
30	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		391	牛乳	メロンパンクッキー	200



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※9月1日は防災の日です。防災おやつを食べます。