



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	月	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	麻婆豆腐 ばんさんす スープ	404	牛乳	ホットケーキ	230
2	火	おせんべい ビスケット	汁	わかめごはん	タイピーエン ブロッコリーサラダ	404	牛乳	ぶどうゼリー	211
3	水	祝日：憲法記念日							
4	木	祝日：みどりの日							
5	金	祝日：こどもの日							
6	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば きゅうりのごま和え みそ汁		385	牛乳	フライドポテト	192
8	月	バナナ	丼	こんにゃくそばろ丼 かぼちゃサラダ みそ汁		422	牛乳	きなこラスク	200
9	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草のナムル すまし汁	388	牛乳	小松菜おにぎり	233
10	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 ひじきのさっぱり和え みそ汁	419	牛乳	金時煮豆	215
11	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 小松菜納豆 みそ汁	391	牛乳	もちもちポテト	233
12	金	親子遠足							
13	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 野菜スープ フルーツヨーグルト		383	牛乳	りんごゼリー	183
15	月	バナナ	炒	ごはん	牛肉の千切り炒め ひじきの炒り煮 みそ汁	432	牛乳	ココアマフィン	250
16	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン 炒り豆腐 みそ汁	395	牛乳	お麩ラスク	202
17	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	さばのサクサク揚げ スタミナサラダ みそ汁	421	牛乳	人参ジャムサンド	233
18	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ もやしゴマネーズ みそ汁	400	牛乳	黒糖ビスケット	194
19	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	ポークビーンズ きゅうりとハムのごま酢和え スープ	405	牛乳	マドレーヌ	235
20	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	冷やし中華 ブロッコリーツナマヨ	387	牛乳	フレンチトースト	234
22	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁	400	牛乳	防災おやつ(クラッカー)	180
23	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	さわらの西京焼き くきわかめの炒り煮 すまし汁	381	牛乳	お好み焼	250
24	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	鶏つくねの甘辛煮 ビーフンサラダ みそ汁	388	牛乳	かぼちゃスコーン	235
25	木	魚肉ソーセージ		ごはん	カレイのクラッカー揚げ おくら納豆 みそ汁	398	牛乳	クッキー	256
26	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス フレンチサラダ スープ 福神漬け		405	牛乳	水ようかん	155
27	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン スープ フルーツヨーグルト		391	牛乳	チーズまんじゅう	202
29	月	バナナ	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ 五目大豆煮 みそ汁	376	牛乳	プリン	233
30	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 和風サラダ みそ汁	413	牛乳	人参まるぼうろ	123
31	水	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん	鮭の塩焼き 甘酢和え みそ汁	419	牛乳	バナナカップケーキ	231



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。