

2022年 6月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかせ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	水	魚肉ソーセージ	炒	ごはん 厚揚げみそ炒め 青菜とコーンの和え物 みそ汁	410	牛乳	りんごゼリー	183
2	木	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス トマトのピクルス 野菜スープ	417	牛乳	お麩ラスク	202
3	金	バナナ	揚	ごはん チキンカツ 和風サラダ みそ汁	400	牛乳	かぼちゃスコーン	235
4	土	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 塩こぶ和え みそ汁	391	牛乳	フレンチトースト	234
6	月	バナナ	煮	ごはん 麻婆豆腐 ササミの中華サラダ スープ	413	牛乳	きなこマカロニ	159
7	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 大根サラダ みそ汁	378	牛乳	スキム蒸しパン	229
8	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ きゅうりとハムのごま酢和え スープ	396	牛乳	小松菜おにぎり	222
9	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 もやしゴマネーズ みそ汁	383	牛乳	もちもちポテト	233
10	金	バナナ	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め かぼちゃの煮物 みそ汁	388	牛乳	マドレーヌ	235
11	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	378	牛乳	ココアクッキー	228
13	月	バナナ	煮	ごはん 肉じゃが コーンフレークサラダ みそ汁	410	牛乳	プリン	233
14	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のガーリック焼き 小松菜納豆 みそ汁	382	牛乳	きなこラスク	200
15	水	魚肉ソーセージ	丼	ビビンバ丼 春雨サラダ 野菜スープ	390	牛乳	水ようかん	155
16	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 炒り豆腐 みそ汁	380	牛乳	バナナカップケーキ	231
17	金	バナナ	揚	ごはん からあげ ひじきのさっぱり和え スープ	400	牛乳	人参丸ぼうろ	123
18	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ブロッコリーツナマヨ みそ汁	375	牛乳	チーズまんじゅう	202
20	月	バナナ	煮	ごはん 煮込みミートボール きゅうりとしらすのごま酢和え スープ	418	牛乳	黒糖蒸しパン	247
21	火	おせんべい ビスケット	汁	ごはん タイピーエン くきわかめの炒り煮 果物	398	牛乳	ホットケーキ	234
22	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 魚のみそ煮 スタミナサラダ すまし汁	385	牛乳	五色のまぜむすび	186
23	木	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ビーフンサラダ みそ汁	395	牛乳	金時煮豆	215
24	金	バナナ		ごはん タンドリーチキン ナムル 野菜スープ	398	牛乳	ぶどうゼリー	211
25	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ フルーツヨーグルト 野菜スープ	390	牛乳	スティックパイ	196
27	月	バナナ	汁	ハヤシライス コールスロー 豆乳スープ	407	牛乳	クッキー	222
28	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 納豆和え 夏のっぺい汁	368	牛乳	お好み焼	250
29	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 冷ししゃぶしゃぶ ポテトサラダ みそ汁	381	牛乳	ココアマフィン	250
30	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん サバの竜田揚げ 華風酢の物 みそ汁	418	牛乳	人参ジャムサンド	233



は、誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。