

2022年 5月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
2	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き もやしゴマネーズ みそ汁	410	牛乳	ぶどうゼリー	211
3	火	-		憲法記念日		-	-	-
4	水	-		みどりの日		-	-	-
5	木	-		こどもの日		-	-	-
6	金	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 ブロッコリーサラダ みそ汁 果物	413	牛乳	ホットケーキ	234
7	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト 野菜スープ	383	牛乳	フライドポテト	192
9	月	バナナ	汁	ごはん くずきり入りポトフ ちくわのチーズカレー揚げ 果物	401	牛乳	きなこラスク	200
10	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のガーリック焼き 納豆和え みそ汁	397	牛乳	小松菜おにぎり	222
11	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん タンドリーチキン ビーフンサラダ みそ汁	411	牛乳	人参ジャムサンド	233
12	木	おせんべい ビスケット		※春の遠足：そよかぜ組、以上児はお弁当と水筒です。(ひかり・にじ組のみ給食あり)		牛乳	クッキー	222
13	金	バナナ	煮	ごはん 煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 スープ	415	牛乳	もちもちポテト	233
14	土	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ブロッコリーサラダ スープ	383	牛乳	スキム蒸しパン	229
16	月	バナナ	焼	ごはん ぎせい豆腐 和風サラダ みそ汁	403	牛乳	マドレーヌ	235
17	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼 栄養キンピラ みそ汁	388	牛乳	お麩ラスク	202
18	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 麻婆豆腐 ひじきのさっぱり和え スープ	408	牛乳	りんごゼリー	183
19	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ 炒り豆腐 みそ汁	410	牛乳	五色のまぜむすびおにぎり	186
20	金	バナナ	炒	ハヤシライス コールスロー スープ	404	牛乳	人参丸ぼうろ	123
21	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん ごま酢和え みそ汁	377	牛乳	バターサブレ	248
23	月	バナナ	炒	ごはん 厚揚げのみそ炒め くきわかめの炒り煮 みそ汁	399	牛乳	みそまんじゅう	200
24	火	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん 魚の塩焼き ごま酢和え みそ汁	392	牛乳	きなこマカロニ	159
25	水	おせんべい ビスケット		ごはん チキンチキンごぼう コーンフレークサラダ みそ汁	416	牛乳	黒糖蒸しパン	247
26	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 小松菜納豆 みそ汁	392	牛乳	お好み焼	250
27	金	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ 大根サラダ スープ	398	牛乳	水ようかん	155
28	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	395	牛乳	ココアマフィン	250
30	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	419	牛乳	ふかしいも	200
31	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き ばんさんす すまし汁	408	牛乳	バナナカップケーキ	231



は、誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。