

2020年 11月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー	
2	月	バナナ	麺	ごはん 焼きビーフン きゅうりの酢の物 みそ汁	393	牛乳	ホットケーキ	234	
3	火	祝日：文化の日							
4	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキンチキンごぼう きゅうりとハムのごま酢和え みそ汁	403	牛乳	人参ジャムサンド	233	
5	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 魚の西京焼き ブロッコリーサラダ のっぺい汁	398	牛乳	小松菜おにぎり	222	
6	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス フレンチサラダ きのことスープ	406	牛乳	ココア蒸しパン	235	
7	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 肉うどん きゅうりのごま和え	396	牛乳	バターサブレ	248	
9	月	バナナ	焼	ごはん 塩マリネチキン コールスロー スープ	391	牛乳	黒糖蒸しパン	247	
10	火	おせんべい ビスケット	麺	ごはん タイピーエン ちくわのいそべ揚げ 果物	404	牛乳	プリン	233	
11	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ 甘酢和え スープ	413	牛乳	チーズ蒸しパン	237	
12	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 スタミナサラダ すまし汁	396	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
13	金	おせんべい ビスケット	にし組、そよかぜ組、以上児はお弁当と水筒です。(離乳食のみ給食あり)				牛乳	ぶどうゼリー	211
14	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 わかめの酢の物 みそ汁	390	牛乳	フレンチトースト	238	
16	月	バナナ	焼	ごはん 生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	406	牛乳	きなこラスク	200	
17	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 華風酢の物 みそ汁	382	牛乳	大学芋	226	
18	水	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス もやしのごま酢あえ スープ	411	牛乳	りんごゼリー	222	
19	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のあんかけ 切干大根煮 みそ汁	399	牛乳	お好み焼	250	
20	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン ビーフンサラダ スープ	395	牛乳	マドレーヌ	235	
21	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり ちゃんぽん ピクルス	392	牛乳	スイートポテト	193	
23	月	祝日：勤労感謝の日							
24	火	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン ひじきのさっぱり和え スープ	405	牛乳	きなこマカロニ	159	
25	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 肉じゃが コーンフ레이크サラダ みそ汁	405	牛乳	お麩ラスク	202	
26	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん からあげ ナムル みそ汁	404	牛乳	クッキー	222	
27	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 炒り豆腐 みそ汁	382	牛乳	バナナカップケーキ	231	
28	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ナポリタン スープ	392	牛乳	フライドポテト	192	
30	月	バナナ	炒	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす スープ	409	牛乳	金時煮豆	215	

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。