

2020年 6月



## 献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	月	バナナ	煮	ごはん 肉じゃが もやしの酢の物 みそ汁	384	牛乳	金時煮豆	215
2	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん さんまのサクサク揚げ 炒り豆腐 みそ汁	409	牛乳	クッキー	222
3	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 鶏肉の味噌だれ焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	400	牛乳	ぶどうゼリー	211
4	木	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き コーンフレークサラダ スープ	415	牛乳	ふかしいも	216
5	金	バナナ	焼	まぜごはん 焼き魚 甘酢和え みそ汁	395	牛乳	バナナカップケーキ	231
6	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 おかか和え みそ汁	382	牛乳	ちんすこう	172
8	月	バナナ	煮	ごはん 筑前煮 わかめの酢の物 みそ汁	384	牛乳	人参ジャムサンド	233
9	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 大根サラダ すまし汁	401	牛乳	フルーツヨーグルト	196
10	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 魚の照り焼き スタミナサラダ みそ汁	392	牛乳	りんごゼリー	183
11	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん からあげ ナムル みそ汁	403	牛乳	きなこマカロニ	159
12	金	バナナ	汁	ハヤシライス コールスロー スープ	408	牛乳	黒糖蒸しパン	247
13	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼うどん きゅうりのごま和え みそ汁	396	牛乳	チーズケーキ	270
15	月	バナナ	煮	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゅうりとハムのごま酢和え スープ	402	牛乳	ホットケーキ	234
16	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身あげ 納豆和え みそ汁	399	牛乳	かぼちゃスコーン	235
17	水	魚肉ソーセージ	丼	中華丼 ばんさんす スープ 果物	400	牛乳	オレンジゼリー	182
18	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 和風和え すまし汁	384	牛乳	きなこラスク	200
19	金	バナナ	焼	ごはん 塩マリネチキン ツナピー スープ	396	牛乳	マドレーヌ	279
20	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ナポリタン 野菜スープ	368	牛乳	ビスケット	234
22	月	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ もやしのごま和え スープ	405	牛乳	チーズ蒸しパン	237
23	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 切干大根煮 みそ汁	398	牛乳	お好み焼	250
24	水	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス フレンチサラダ スープ	404	牛乳	プリン	233
25	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 ひじきのさっぱり和え みそ汁	373	牛乳	小松菜おにぎり	222
26	金	バナナ	揚	ごはん チキンチキンごぼう ビーフンサラダ スープ	405	牛乳	ココア蒸しパン	238
27	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり ちゃんぽん ツナマヨ和え	381	牛乳	スコーン	266
29	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン トマトサラダ 豆乳スープ	385	牛乳	お麩ラスク	202
30	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁	392	牛乳	もちもちポテト	233

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。