

2020年 5月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	金	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	411	牛乳	ぶどうゼリー	211
2	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼きビーフン ピクルス みそ汁	372	牛乳	ホットケーキ	234
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん ひじきハンバーグ 五目大豆煮 スープ	402	牛乳	きなこマカロニ	159
8	金	バナナ	煮	ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁	372	牛乳	ココア蒸しパン	238
9	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ミートスパゲティ 野菜スープ	392	牛乳	スキムクッキー	202
11	月	バナナ	汁	カレーライス フレンチサラダ スープ	411	牛乳	金時煮豆	215
12	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 栄養キンピラ みそ汁	405	牛乳	スキム蒸しパン	229
13	水	魚肉ソーセージ	麺	ごはん タイピーエン ちくわの磯辺あげ 果物	407	牛乳	かぼちゃスコーン	235
14	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 炒り豆腐 みそ汁	388	牛乳	クッキー	222
15	金	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ きゅうりとハムのごま酢和え スープ	400	牛乳	バナナカップケーキ	231
16	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 もやしのごま和え みそ汁	398	牛乳	フレンチトースト	224
18	月	バナナ	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き スタミナサラダ みそ汁	392	牛乳	黒糖蒸しパン	247
19	火	おせんべい ビスケット	丼	そばろこんにゃく丼 ナムル みそ汁 果物	394	牛乳	お好み焼き	250
20	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん からあげ 納豆和え みそ汁	403	牛乳	プリン	233
21	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 甘酢和え すまし汁	387	牛乳	小松菜おにぎり	222
22	金	バナナ	汁	ハヤシライス コールスロー スープ	403	牛乳	マドレーヌ	279
23	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり ちゃんぽん ほうれん草のごま和え	385	牛乳	お麩ラスク	202
25	月	バナナ	揚	ごはん チキンチキンごぼう ひじきのさっぱり和え みそ汁	401	牛乳	ホットケーキ	234
26	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす わかめスープ	404	牛乳	りんごゼリー	183
27	水	魚肉ソーセージ	麺	ごはん 焼きそば ブロッコリーサラダ みそ汁	402	牛乳	ふかしいも	216
28	木	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん 焼き魚 大根サラダ みそ汁	399	牛乳	人参ジャムサンド	233
29	金	バナナ	煮	ごはん チキンのトマト煮 コーンフレークサラダ スープ	417	牛乳	チーズ蒸しパン	237
30	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ナポリタン 野菜スープ	387	牛乳	ビスケット	234

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。