



日	曜	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
2	月	焼	ごはん ハンバーグ 五目大豆煮 みそ汁	413	牛乳	金時煮豆	215
3	火	飯	鮭ちらし 大根サラダ 花麩すまし汁 果物	390	牛乳	オレンジゼリー/雛あられ	182
4	水	焼	ごはん スペイン風オムレツ ナムル スープ	401	牛乳	ホットケーキ	234
5	木	揚	ごはん すり身あげ チャプチェ みそ汁	409	牛乳	かぼちゃスコーン	235
6	金	遠足	※にじ・そよかぜ・たいよう・つき・ほし組は、お弁当・水筒です。	-	牛乳	もちもちポテト	233
7	土	丼	中華丼 きゅうりのごま和え スープ	387	牛乳	ウインナーパン	234
9	月	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 三色キンピラ みそ汁	402	牛乳	黒糖蒸パン	247
10	火	揚	ごはん 魚のあんかけ ほうれん草のごま和え みそ汁	394	牛乳	ふかしいも	216
11	水	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツのみそマヨ和え スープ	398	牛乳	お好み焼	250
12	木	焼	ごはん 松風焼き 納豆和え みそ汁	407	牛乳	プリン	233
13	金	焼	ごはん 照り焼きチキン ポテトサラダ スープ	397	牛乳	お麩ラスク	202
14	土	麺	おにぎり 焼きビーフン わかめスープ	378	牛乳	ビスケット	235
16	月	煮	ごはん すき焼き風煮 もやしごま和え みそ汁	384	牛乳	バナナカップケーキ	231
17	火	-	❖ お別れ会食 ❖		牛乳	ぶどうゼリー	211
18	水	焼	ごはん 魚の照り焼き ビーフンサラダ みそ汁	397	牛乳	きなこマカロニ	159
19	木	汁	ごはん タイピーエン 厚揚げおかか煮 果物	401	牛乳	チーズ蒸パン	237
20	金	-	祝日：春分の日		-	-	-
21	土	-	卒園式		-	-	-
23	月	焼	ごはん タンドリーチキン 炒り豆腐 スープ	396	牛乳	小松菜おにぎり	222
24	火	煮	ごはん 煮魚 華風酢の物 みそ汁	384	牛乳	スキム蒸パン	229
25	水	揚	ごはん 油淋鶏 ひじきの炒り煮 みそ汁	410	牛乳	りんごヨーグルトケーキ	227
26	木	焼	ごはん 焼き魚 スタミナサラダ みそ汁	405	牛乳	きなこラスク	200
27	金	炒	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす スープ	404	牛乳	マドレーヌ	279
28	土	麺	パン ミートスパゲティ 野菜スープ	388	牛乳	スコーン	266
30	月	焼	ごはん 鶏肉の味噌だれ焼き コールスロー すまし汁	397	牛乳	ココア蒸パン	238
31	火	汁	ハヤシライス フレンチサラダ スープ	407	牛乳	クッキー	222



※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承くださいませ

❖3/17 (火) お別れ会食メニュー❖ ほし組さんリクエストによるメニューです。



カレーライス からあげ フライドポテト  
温野菜 きのことスープ くだもの

