

2019年 4月



# 献立表



このみ坂保育園

日	曜	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	月	焼	ごはん 塩マリネチキン れんこんキンピラ みそ汁	380	牛乳	オレンジゼリー	162
2	火	揚	ごはん 魚のあんかけ 春キャベツのみそマヨ和え すまし汁	395	牛乳	お好み焼き	250
3	水	煮	ごはん すき焼き風煮 小松菜納豆 みそ汁	408	牛乳	ホットケーキ	234
4	木	焼	まぜごはん 魚の塩焼き 切干大根煮 みそ汁	400	牛乳	クッキー	222
5	金	汁	カレーライス 大根サラダ スープ	412	牛乳	ココア蒸しパン	238
6	土	-	入園進級式（通常保育なし）	-	-	-	-
8	月	焼	ごはん キャベツハンバーグ コーンフレークサラダ みそ汁	419	牛乳	きなこラスク	200
9	火	焼	ごはん 魚の照り焼き 五目大豆煮 春野菜のみそ汁	385	牛乳	おにぎり	241
10	水	揚	ごはん からあげ 白和え みそ汁	403	牛乳	黒糖蒸しパン	247
11	木	煮	ごはん 魚の味噌煮 スパサラダ すまし汁	409	牛乳	お麩ラスク	202
12	金	汁	ハヤシライス フレンチサラダ 豆乳スープ	403	牛乳	チーズ蒸しパン	237
13	土	丼	そぼろこんにゃく丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	396	牛乳	フルーツヨーグルト	196
15	月	焼	ごはん スペニッシュオムレツ コールスロー スープ	409	牛乳	もちもちポテト	233
16	火	揚	ごはん 魚の南蛮漬け 炒り豆腐 みそ汁	412	牛乳	ぶどうゼリー	211
17	水	焼	ごはん タンドリーチキン ひじきのさっぱり和え スープ	407	牛乳	金時煮豆	215
18	木	焼	ごはん 魚のパン粉焼き レバーの甘辛煮 みそ汁	409	牛乳	きなこマカロニ	159
19	金	汁	ごはん 肉団子スープ 甘酢和え 果物	394	牛乳	マドレーヌ	279
20	土	炒	チャーハン ツナサラダ スープ	392	牛乳	りんごゼリー	183
22	月	炒	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす わかめスープ	416	牛乳	スキム蒸しパン	229
23	火	煮	ごはん 煮魚 スタミナサラダ みそ汁	385	牛乳	甘辛団子	237
24	水	丼	中華丼 華風酢の物 スープ	383	牛乳	プリン	233
25	木	揚 	ごはん チキンチキンごぼう ほうれん草のナムル みそ汁	419	牛乳	ふかしいも	236
26	金	焼	ごはん 魚の西京焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	384	牛乳	バナナカップケーキ	231
27	土	麺	おにぎり 焼うどん スープ	381	牛乳	きなこクッキー	202
29	月	-	昭和の日（お休み）	-	-	-	-
30	火	-	退位の日（お休み）	-	-	-	-



は、誕生会メニューです。

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友だちを迎え4月のスタートです！  
子供たちが元気に健康に大きくなることを願っておいしい給食を作りたいと思います。  
本年度もよろしくお願いいたします。

※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

