

H28年12月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	木	焼	ごはん 魚の塩焼き コールスロー みそ汁	牛乳	オレンジゼリー&お菓子
2	金	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き 酢の物 みそ汁	牛乳	ホットケーキ
3	土	麺	ごはん 焼きビーフン もやしのごま和え みそ汁	牛乳	フルーツ白玉
5	月	煮	ごはん 煮魚 マカロニサラダ のっぺい汁	牛乳	ドーナツ
6	火	煮	ごはん 肉じゃが きゅうりとちくわの和え物 みそ汁	牛乳	ココア蒸しパン
7	水	汁	カレーライス コーンフレークサラダ スープ 果物	牛乳	クッキー
8	木	揚	ごはん 魚のフライ 三食なます みそ汁	牛乳	ふかし芋
9	金	汁	おにぎり 豚汁 みかん	牛乳	かみかみいりこ
10	土	煮	ごはん ミートボール 野菜スティック スープ	牛乳	わらびもち
12	月	焼	ごはん 魚の香味焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳	りんごゼリー&お菓子
13	火	焼	ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ みそ汁	牛乳	金時煮豆
14	水	煮	ごはん 筑前煮 大根サラダ みそ汁	牛乳	マドレーヌ
15	木	揚	ごはん 魚のあんかけ 白和え みそ汁	牛乳	フルーツヨーグルト
16	金	汁	ハヤシライス ビーフンサラダ スープ 果物	牛乳	チーズ蒸しパン
17	土		クリスマス交流会		
19	月	焼	ごはん 鶏肉の味噌付け焼き 甘酢和え わかめスープ	牛乳	甘辛団子
20	火	煮	ごはん 魚の味噌煮 五目炒め すまし汁	牛乳	プリン
21	水	焼	ごはん グラタン ツナサラダ スープ	牛乳	お菓子
22	木	炒	ごはん ポークチャップ ひじきのさっぱり和え スープ	牛乳	ケーキ
23	金		祝日：天皇誕生日		
24	土	麺	パン ミートスパ ピクルス 麩のスープ	牛乳	フライドポテト
26	月	揚	ごはん からあげ 納豆和え 卵スープ	牛乳	ぶどうゼリー&お菓子
27	火	汁	ごはん シチュー ナムル 果物	牛乳	お麩ラスク
28	水	汁	ごはん 団子汁 酢の物 果物	牛乳	きなこマカロニ



はお誕生会メニューです！

『しっかり手洗い！！』

寒い季節になると冷たい水で手を洗うのがとても辛くなり、指先や手のひらを軽くこすり合わせる程度の「手抜き洗い」になりがちです。水に触れるだけでは「手洗い」にはならず、目に見えないばい菌を減らす事はできません。

石鹸で手の甲や指の間まで洗い、しっかり風邪予防をして楽しい年末に備えましょう(*^_^*)
 ※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

