

H28年8月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	月	炒	ごはん ポークストロガノフ 三色金平 みそ汁	牛乳	バナナカップケーキ
2	火	煮	ごはん 魚の味噌煮 和風和え すまし汁	牛乳	コーンマヨトースト
3	水	焼	ごはん タンドリーチキン 甘酢和え スープ	牛乳	りんごゼリー
4	木	揚	ごはん 魚のあんかけ 厚揚げおかか煮 みそ汁	牛乳	フルーツヨーグルト
5	金	煮	ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁	牛乳	かき氷
6	土	麺	パン ナポリタン 果物	牛乳	きな粉団子
8	月	焼	ごはん ひじきハンバーグ 切干大根煮 みそ汁	牛乳	オレンジゼリー
9	火	焼	ごはん 魚の西京焼き ビーフンサラダ すまし汁	牛乳	ドーナツ(レモン風味)
10	水	炒	ごはん 牛肉のオイスターソース炒め ひじきのさっぱり和え みそ汁	牛乳	わらびもち
11	木		祝日 : 山の日		
12	金	汁	カレーライス ツナサラダ スープ 果物	牛乳	お麩ラスク
13	土	丼	そばろこんにゃく丼 みそ汁 果物	牛乳	ゼリー
15	月	麺	おにぎり 冷やし中華 フルーツヨーグルト	牛乳	フライドポテト
16	火	汁	ハヤシライス コールスロー スープ 果物	牛乳	プリン
17	水	丼	親子丼 大根サラダ みそ汁 果物	牛乳	甘辛団子
18	木	炒	ごはん 豚肉の味噌炒め ジャーマンポテト スープ	牛乳	チーズ蒸しパン
19	金	焼	ごはん 魚の塩焼き スタミナサラダ 具だくさんみそ汁	牛乳	フルーツ白玉
20	土	炒	チャーハン スープ 果物	牛乳	ホットケーキ
22	月	揚	ごはん チキンカツ ばんさんす みそ汁	牛乳	かみかみいりこ
23	火	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳	バナナココア蒸しパン
24	水	焼	ごはん 魚のムニエル ナムル 具だくさんみそ汁	牛乳	ぶどうゼリー
25	木	揚	ごはん 塩マリネチキン マカロニサラダ スープ	牛乳	アイス
26	金	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き ちくわと糸こんにゃくの金平 みそ汁	牛乳	ホットドック
27	土	麺	おにぎり 焼きうどん 果物	牛乳	マドレーヌ
29	月	丼	みそ豚丼 豆サラダ すまし汁 果物	牛乳	フルーツゼリー
30	火	揚	ごはん さんまのサクサク揚げ 納豆和え みそ汁	牛乳	ちんすこう
31	水	焼	ごはん 照り焼きチキン コーンフレークサラダ みそ汁	牛乳	きなマカロニ

🎂は、お誕生会メニューです☆

梅雨明け後からは、毎日暑く夏本番ですね！花火や夏祭り、プールなど夏ならではの楽しみがいっぱいです。夏は、体力の消耗の激しい季節。水分補給にきをつけて、プール遊びや外遊びの後は、特に休養・睡眠を心がけて下さいね☆



☆夏の野菜☆

なす・かぼちゃ・おくら・枝豆・ピーマン・レタス・トマト・きゅうり・とうもろこし・とうがん・すいか

保育園でも、旬のものを多く取り入れるように心掛けています。

※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。