

8月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	土	丼	牛丼 みそ汁	牛乳	バナナ
3	月	焼	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き れんこん金平 みそ汁	牛乳	牛乳寒
4	火	煮	ごはん キーマカレー ツナサラダ 野菜スープ	牛乳	わらびもち
5	水	揚	ごはん サバの立田揚げ 納豆和え みそ汁	牛乳	パウンドケーキ
6	木	麺	おにぎり 冷やし中華 フルーツ	牛乳	もちもちドーナツ
7	金	焼	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳	フルーツヨーグルト
8	土	麺	おにぎり ナポリタン フルーツ	牛乳	スコーン
10	月	揚	ごはん がんもどき ほうれん草の胡麻和え のっぺい汁	牛乳	ざぜん豆
11	火	焼	ごはん 夏野菜のカレー フルーツ	牛乳	黒糖蒸しパン
12	水	麺	おにぎり タイピーエン 炒り鶏 フルーツ	牛乳	みるくもち
13	木	焼	ごはん 魚の西京焼き そうめんサラダ かみなり汁	牛乳	フルーツ白玉
14	金	揚	ごはん からあげ 甘酢和え みそ汁	牛乳	ホットケーキ
15	土	煮	ポークカレー フルーツ	牛乳	きなこマカロニ
17	月	揚	ごはん メンチカツ ほうれん草とたまごサラダ たぬき汁	牛乳	かぼちゃスコーン
18	火	煮	ごはん 筑前煮 キャベツのピーナッツ和え みそ汁	牛乳	じゃがいももち
19	水	焼	ごはん 魚の塩焼き さつまいものサラダ かき卵汁	牛乳	フルーツみつ豆
20	木	煮	ごはん 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	牛乳	バナナケーキ
21	金	揚	ごはん 魚のフライ ちくわと糸こんにゃくの金平 みそ汁	牛乳	フルーツ寒
22	土	麺	おにぎり 焼うどん	牛乳	りんご
24	月	焼	ごはん 魚のムニエル 切干大根サラダ みそ汁	牛乳	甘辛団子
25	火	煮	 ごはん 麻婆豆腐 もやしの酢の物 中華スープ	牛乳	パインケーキ
26	水	丼	みそ豚丼 豆サラダ すまし汁 フルーツ	牛乳	リンゴゼリー・お菓子
27	木	焼	ひじきごはん 魚のごま焼き 春雨サラダ みそ汁	牛乳	シュガートースト
28	金	焼	ごはん 照り焼きチキン キャベツのさっぱり和え みそ汁	牛乳	ふかし芋
29	土	麺	おにぎり ビーフン フルーツ	牛乳	おかし
31	月	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポイルサラダ みそ汁	牛乳	金時豆



誕生会メニューは、『中国』の料理です。

梅雨明け後からは、毎日暑く夏本番ですね！花火や夏祭り、プールなど夏ならではの楽しみがいっぱいです。夏は、体力の消耗の激しい季節。水分補給にきをつけて、プール遊びや外遊びの後は、特に休養・睡眠を心がけて下さいね☆

★夏の野菜★

なす・かぼちゃ・おくら・枝豆・ピーマン・レタス・トマト・きゅうり・とうもろこし・とうがん・すいか
 保育園でも、旬のものを多く取り入れるように心掛けています。

