



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

ほけんだより

R8.6.30 看護師 古川

月

そろそろ梅雨も明けて、暑い夏がやってきます。体を「暑熱順化」して、熱中症になりにくい体を作って行きましょう。また、食べ物もカビが生えたり腐敗しやすくなります。食中毒にならないよう注意していきましょう。



食中毒に気を付けましょう

保育園で子どもたちが使っているマグや水筒にも知らないうちにカビが見られることがあります。

細菌は気温が 25℃以上、湿度は、70%以上になると活動しやすくなり菌が繁殖します。



<洗い方> ステンレスボトルは、ボトル用の棒付きのスポンジに食器用洗剤をつけ、しっかりと中まで洗い、すすぎましょう。同時にしっかりと乾燥させることが大切です。洗剤を使用せずに、水洗いのみでは、きちんと洗えていません。また、乾燥が不十分であると、温度・湿度により細菌が繁殖します。キャップなどのパッキン、コップ、マグなどは、食器用スポンジに洗剤をつけ、洗ってすすいだあと、週に 1 度は漂白剤に 30 分浸け置きをし、洗い流し、しっかりと乾燥をさせましょう。

毎日使うものだからこそ、きっちりと手入れして安全安心に使いたいですね。



漂白剤等を使って除菌
もおねがいます

熱中症の予防ポイント

外で強い日差しにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病、日射病と熱射病を総称して熱中症と言います。

予防のポイント・・・

- ◎炎天下では遊ばない：日差しが特に強いのは、午前 10 時頃～午後 2 時頃です
- ◎外と家との温度差に注意：急な温度差は、体力が奪われて危険です。
- ◎つばの広い帽子をかぶる：頭でなく、後頭部や首も日光から守りましょう。



- ◎ベビーカーは短時間で：ベビーカーはアスファルトの照り返しで熱がこもります。
- ◎子供を一人にしない：クーラーをつけていても、子どもを車や部屋に一人に残すのは危険です。
- ◎こまめな水分補給：少量の水分を 30 分目安にこまめに飲ませます。



6 月（6/1～6/30）の感染状況

- ひかり組：風邪 2 名
- にじ組：手足口病 1 名 発熱 3 名 ヒトメタニューモ感染症 1 名
- そよかぜ組：発熱 1 名 溶血性連鎖球菌感染症 1 名 腹痛 1 名
- アップル：風邪 2 名 発熱 2 名 ヒトメタニューモ感染症 1 名
- チェリー：風邪 1 名 発熱 4 名 感染性胃腸炎 1 名
- オレンジ：なし