



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

ほけんだより

R8.5.1 看護師 古川 睦美

4月は慣れない環境で涙が見られた子どもたちも、楽しい活動やお散歩を通して少しずつ慣れてきています。これからの連休、家族とたくさん過ごし、栄養・睡眠・愛情いっぱいでもた元気に保育園生活を過ごしましょう。

「保育園症候群」かも？

正式な医学用語ではありませんが、保育園などの集団生活を始めた幼児が、頻繁に風邪や発熱を経験し、治ったと持ったら再び感染する状態で、幼児が集団生活に慣れる過程でおこる自然現象です。入園から3～6ヵ月程で落ち着くことが多いです。

原因としては、



*免疫機能の未熟さ

幼い子どもは体の抵抗力が弱く、感染症に罹りやすい

*集団生活による感染リスクの増加

保育園では多くの子どもが密集して生活する為、ウイルスや細菌が広がりやすい

*生活習慣の未熟さ

手洗いやうがいの習慣が十分でないことや、おもちゃなどの共有による感染拡大などがあります。

家庭でできる対策としては、

*十分な休息と生活リズムを保つこと

土・日や休園日には、しっかり休ませましょう

*早期受診

鼻水や咳が長引く場合は早めに受診することで、中耳炎や副鼻腔炎の予防になります

*家族の協力を得ましょう

父親や祖父母のサポートを得て、子どもの心身の負担を減らす

*感染症対策をしましょう

手洗いやうがい、清潔な環境が保てるように心掛けましょう

*職場や周囲の理解を得る

子どもの体調不良が一時的であることを説明し、無理のない対応をする



ご協力をお願いいたします

5/14(木) 10時から内科健診、6/3(水)に歯科健診があります

内科健診は年2回、歯科検診は年1回実施の決まりがあります。当日受けれない場合は予備日(日にちは未定)やそれでも無理な方はご家族で囑託医の医院に連れて行って頂く必要があります。そのため、出来る限り、**お休みせずに通園をお願いいたします。**当日私用でお休みの時も健診の時間のみ連れてきて頂くことも可能です。



予防接種はお済みですか？母子手帳を確認して未実施があれば予防接種を受けましょう！

<4月の感染症状況(4/1~4/30)>

- ひかり・・・発熱1名 手足口病2名 咳1名
- にじ・・・発熱5名 腹痛1名 風邪2名
手足口病1名
- そよかぜ・・・発熱5名 風邪2名
- アップル・・・アデノウイルス感染症1名
発熱2名
- チェリー・・・風邪2名
- オレンジ・・・発熱2名