



10月ほけんだより

R7.9.30 看護師 古川

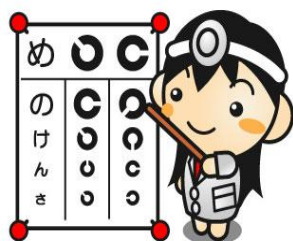
日中はまだ残暑が厳しいですが、朝晩は少し過ごしやすくなってきましたね。運動会に向けて子どもたちも汗をたくさんかいて頑張っています。子ども達のお洋服も何を着せていいのやら…？とお悩みのお母さんも多いようです。この時期は大人の衣類の1枚少なめがいいとされていますよ！元気な体で秋を楽しみましょう！



10月10日は 目の愛護デー

気になる見方をしていませんか？

- ☐ 片目だけで見る。
- ☐ 近づいて見る。
- ☐ 頭を傾けて見る。
- ☐ 転びやすい。
- ☐ ボール遊びが苦手。



いつもこのような見方をしている時は、目の発達に問題が起こっている可能性があります。眼科を受診して詳しく調べてもらいましょう。



子どもの目の発達段階

子どもの感性を育てる

食生活をしましょう！

人間の行動を支配する脳のソフトウェアは、10歳くらいまでに作られます。脳の成長には食やライフスタイルが大きく関わってきます。[五感をたくさん刺激して脳を豊かにしましょう♪](#)



自然は五感を刺激します。秋の自然に触れて、たくさん外遊びをしましょう



料理の音・におい・食べ物の色や形・味などなど手作りの食事は子どもの五感を刺激します

9月の感染症 (8/26~9/25)

○ひかり組

- ・発熱 (6名) ・胃腸炎 (2名)
- ・突発性発疹 (2名) ・風邪 (1名)

○にじ組

- ・発熱 (1名) ・コロナ陽性 (1名)
- ・家族コロナによる家庭保育 (3名)
- ・風邪 (1名) ・胃腸炎 (1名)

○そよかぜ組

- ・発熱 (2名) ・コロナ陽性 (1名)
- ・家族コロナによる家庭保育 (1名)
- ・ウイルス性胃腸炎 (1名)

○アップルグループ

- ・風邪 (4名) ・コロナ陽性 (2名)
- ・家族コロナによる家庭保育 (1名)
- ・発熱 (1名)

○チェリーグループ

- ・コロナ陽性 (1名) ・突発性発疹 (1名)

○オレンジグループ

- ・コロナ陽性 (1名)
- ・家族コロナによる家庭保育 (3名)