



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

ほけんだより 夏号

R7.7.25 古川



今年はさらに暑い夏となっています！子ども達は元気な声でお友だちと遊んだりプール活動を楽しんでいます
が お家ではゆっくりする時間を作っておいしいものをたくさん食べさせて下さいね

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ



高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

アデノウイルス感染症 （咽頭結膜熱）

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



① 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に連れて渡かせ、服のボタンやベルトを外す。



② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。



りんご病 急増中です！

先日お知らせしたように頬や手足に発疹が出る前に微熱や風邪のような症状が現れますが その時が最も感染力があります。 妊娠中の方などは胎児に影響がある可能性があります。

※マスクの着用やこまめな手洗いをおねがいします。

年長児さんは7月よりフッ化物洗口を開始しました。みんな虫菌にならないように一生懸命うがいをしてくれています。これは任意で小学校になってもあります。

感染状況 6月

にじ・手足口病：3名
ヘルパンギーナ：3名
突発性発疹：1名
そよかぜ・手足口病：3名
アデノウイルス：1名

感染状況 7月

そよかぜ・手足口病：1名
ウィルス性胃腸炎
（含む疑い）：2名
りんご病：3名
チェリー・胃腸炎：2名
りんご病：1名
オレンジ・はやり目：1名