



ほけんだより

R2.4.13 看護師 吉武 智美



ご入園・ご進級おめでとうございます！新学期になって新しいクラスのお友だちや先生に、少しずつ慣れてこられていることと思います。新しい環境に慣れ始めた頃、急な発熱で体調を崩しがちになります。新しい環境は大人も子どもも疲れます。ご家庭で十分な栄養と睡眠をとりながら元気に過ごしていきましょう☆



3月の感染症状況

ひかり組	感染性胃腸炎	1名
にじ組	感染性胃腸炎	1名
そよかぜ組	伝染性紅斑(りんご病)	1名

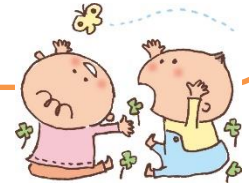
令和元年度 感染症状況

感染性胃腸炎	21名
伝染性紅斑(りんご病)	21名
A型インフルエンザ	19名
RSウイルス感染症	9名
突発性発疹・手足口病	各8名
ヘルパンギーナ	7名
溶連菌感染症	6名
アデノウイルス感染症	4名
ヒトメタニューモウイルス	2名 など



爪を切って清潔に

爪が伸びていると、爪と皮膚の間でバイ菌が繁殖しやすくなります。なにより乳幼児期の爪は薄く、肌は柔らかいので、ちょっと触れただけでも、すぐに傷をつけてしまう可能性があります。発達段階での意思表示として、手を伸ばし、お友達に触れたりすることもあります。爪はこまめに切っていただくようお願いいたします。



疲れがたまると病気にかかりやすくなります。適度に身体を休められるように心掛けましょう☆

保健行事のおしらせ

4/16 (木)	内科健診
6/12 (金)	歯科健診
10/29 (木)	内科健診

日程の詳細が決まりましたらお便りにてお知らせします☆



新型コロナウイルス対策

現在、コロナウイルスが大流行しています。

日頃から、規則正しい生活をし、手洗い・うがいの徹底、栄養・睡眠をしっかりとって免疫力を高めましょう。

不要な外出は避け、お家で過ごしましょう。一人一人の行動が大切です!!

