



合志市社会福祉協議会

このみざかほいくえん

6月

ほけんだより

令和元年 6月10日 看護師 宮原博子



保育園では外での活動の機会も多くなり、あちらこちらでにぎやかな声が聞かれます。まだ6月なのに頭や額には、大粒の汗をかいているお友だちの姿も目立つようになってきました。6月は天気も変わりやすく、梅雨入りすると寝苦しかったりと、身体も適応していくので精いっぱいです。疲れてる?と感じたら早めに身体を休めましょう(*^_^*)



6/6 歯科検診がありました。今年は虫歯のお友だちが急激に増えています…。早めに治療を受けましょう！また歯に汚れ（歯垢や茶渋など）が目立つお友だちも多く見られました。寝る前の仕上げ磨きを心がけましょう。

乳歯は永久歯に生え変わるまでしか使いませんが、だからといって『虫歯になっても大丈夫』ではありません。乳歯が虫歯になり、口の中に虫歯菌がいると、生え変わった永久歯も虫歯になってしまいます。

乳歯の頃から、かかりつけの歯医者さんで定期的なケアをしてもらい、きれいな歯を保ちましょう♪



食中毒に 気をつけましょう

食中毒は細菌や汚染された食品や水、食器、手や便などから起こります。

保育園で子どもたちが使っている水筒やマグにもカビが見られることがあります。洗剤を使わず「水だけでシャバシャバ洗う」だけではきちんと洗えていません。

しっかりと汚れを落とすには、水筒やボトル用のスポンジに食器用洗剤をつけてしっかりと洗うことです。同時にしっかりと乾燥させることが大切です。乾燥が不十分だと、水から雑菌が繁殖してしまうからです。またキャップなどのパッキンにカビが付いていたら、酵素系漂白剤で浸けおきするか、パッキンの買い替えをおすすめします。毎日使う水筒だからこそ、きっちりお手入れして安全安心に使いましょう。

5月の感染症状況

ひかり	ヒトメタニューモウイルス	1名
	手足口病	1名
	突発性発疹	1名
にじ	突発性発疹	1名
	手足口病	1名
以上児	溶連菌感染症	1名
	ヒトメタニューモウイルス	1名
	感染性胃腸炎	1名

爪が伸びていませんか??

爪が伸びていると、爪と指の間にバイ菌が繁殖しやすくなります。子どもさん自身の皮膚を傷つけるだけではなく、お友だちも傷つけてしまうことがあります。爪切りが週末の習慣になると良いですね☆

