

7 がつ

# ほけんだより

H30.7.2 看護師 宮原博子

梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声が、園内に響きわたっているこの頃。七夕にプール、夏まつりと、夏の行事を楽しみにしている子どもたちです。梅雨明けまでもう少し！今のうちからからだをしっかりと休めて、暑い夏に備えましょうね☆



## ☆7/18 プール開きです☆

子どもたちが楽しみにしているプール。みんなが楽しくプールで遊ぶためのお約束があります。ご家庭でのご協力、よろしくお願いします。

- ◎早寝早起きし、必ず朝食をとりましょう。
- ◎毎日入浴し、体を清潔にしましょう。
- ◎洗髪をし清潔を保ち、長い髪はゴムで結びましょう。
- ◎プールの時は、ピンや飾りゴムは持ってこないようにしましょう。
- ◎爪は短く切りましょう。耳の中も清潔にしましょう。
- ◎こんな時はプールには入れません。



- \*咳・鼻水のある場合
- \*下痢・腹痛・嘔吐のある場合
- \*中耳炎・結膜炎(目ヤニ、赤み、かゆみも含む)の場合
- \*当日・前日熱があった場合
- \*薬を服用している場合(貼り薬も含む)
- \*とびひなど皮膚の病気にかかっている場合
- \*水イボについてはおおむね可能ですが、状況によって判断します。



昨年のプールの時期はプールに入った日の午後にお熱が出てしまうお友だちがとても多かったです。プールでは大きな事故に繋がらないように、子どもたちへの負担を考え、プールの温度や時間などを調整しています。ですが乳幼児期におけるプール活動は体に想像以上の負担を与え、外気温や水温などの環境温度の影響を受けやすいとされています。ご家庭からの記入いただくプールカードに加え、預かり後のお子さまの体調をみて、職員がプールが可能かどうかの判断をします。どうぞご了承ください。



## 食中毒にご用心！



じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期です。ご家庭でもいつもより、衛生的に過ごすことを心がけ手ください。

☆生鮮食品などの冷蔵や冷凍などは、買い物の最後に購入し、購入後は寄り道せず、まっすぐ持ち帰るようにしましょう。

☆生の肉・魚・卵を取り扱った後には、手を洗いましょう。

☆冷凍食品など凍結している食品を調理台に放置したまま解凍するのはやめましょう。室温で解凍すると、食中毒菌が増える場合があります。

☆調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。例えば、0157は室温でも15～20分で2倍に増えます。

☆残った食品はきれいな器具、皿を使って保存し早めに食べましょう。



## 6月の感染症状況



ひかり組・・・	手足口病 2名
にじ組・・・	手足口病 1名
	突発性発疹 1名
そよかぜ組・・・	感染性胃腸炎 2名
	手足口病 3名
以上児・・・	手足口病 3名
	感染性胃腸炎 2名
	流行性耳下腺炎 1名
	以上