



# ほけんだより

文責 看護師 宮原博子  
H28.8.5

元気なせみの鳴き声が、本格的な夏の始まりを知らせているようですね☆夏は何かと誘惑の多い時期です。生活のリズムを整え夏の自然と十分ふれ合いながら、暑さに負けない元気な日々を過ごしましょう！



## 熱中症に気をつけて!!



今年も蒸し暑い日が続いています。気温も湿度も高いこの時期は、戸外はもちろんの事、室内でも熱中症対策が必要です。子ども達は遊びに夢中になるとどうしても水分補給をわすれがちです。風通しの良い場所で休息をとるよう、声をかけていきましょう！

## 7月の感染症&内服状況

ひかり組	投薬回数6回
ヘルパンギーナ	4名
突発性発疹	1名
にじ組	投薬回数40回
手足口病	1名
そよかぜ組	投薬回数40回
以上児	投薬回数33回
	マイコプラズマ肺炎1名

## 水の事故に 注意しましょう



子どもたちが大好きな水遊び。ご家庭でも水遊びをする機会が増える時期ですね。

実は水深10cm程でも子どもは溺れてしまう事をご存知ですか？

3歳や4歳になっても10cm程の水のところで転んでそのまま溺れてしまう、ということが起こってしまいます。水のあるところで転んだ際、起き上がって顔を水から出すという事が小さな子供にはとても難しい事なのです。

また川や海などでは急に深くなっているところがあるので、遊ぶ際には子ども達の動きから目を離さないようにしましょう。

海やプールなどでは気をつけていても、日常的に接する水、お風呂やベランダプールや公園では油断しがちです。赤ちゃんや小さな子供さんは目をはなさないようにしてあげてください。

## 花王さんによる手洗い教室がありました

7/26にピオレママでおなじみの花王による手洗い教室がありました。

バイ菌についてのお勉強をした後、ブラックライトを使って手洗い後の手が本当にきれいになっているかを確認しました。じょうずに手洗いができる歌も教えていただきました。(7/26のブログにも載せています)

ご家庭でも歌いながらの手洗いを試してみてくださいね☆

