

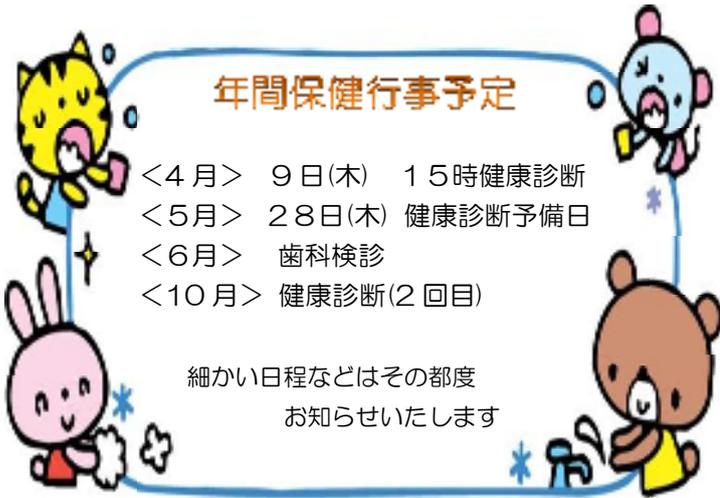


ご入園・ご進級おめでとうございます！昨年の4月と比べると、お子様の1年間の成長は目覚ましいものではないでしょうか？日々の成長を改めて感じる時期ですね！4月の子ども達は 環境の変化に伴い、とても疲れやすくなっています。たっぷりの睡眠&栄養で体調管理に気をつけましょう！  
ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください♪

## 年間保健行事予定

- <4月> 9日(木) 15時健康診断
- <5月> 28日(木) 健康診断予備日
- <6月> 歯科検診
- <10月> 健康診断(2回目)

細かい日程などはその都度  
お知らせいたします



## 3月の感染症・投薬状況

### 0.1歳児 にじ&ひかり組

投薬数	68回
ロタウイルス	2名
感染性胃腸炎	7名
突発性発疹	1名
アデノウイルス感染症	1名

### 2歳児 そよかぜ組

投薬数 8回

### 3.4.5歳児

投薬数 57回

1年前の4月は 感染性胃腸炎感染が目立ちました。新しい環境に慣れ始めた頃の、急な発熱も見られる時期です。予防も兼ねて、お家での体調の変化に気をつけてあげられるといいですね☆

## 生活リズムを身につけよう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

### 早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



### 朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



### 朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



## 「園で預かる薬について」のお願い

お薬を提出される際は、『医師の処方箋』を必ず一緒に提出して下さい。  
服用後に体調の変化などがあった場合、囑託医へ相談する際に使用しますので必ず毎回添付して下さい。  
その他薬に関してご不明な点がございましたら、看護師にお問い合わせください。