

ほけんだよい

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、喜びとドキドキの表情を見せてくれる子ども達。子ども達が、今年も1年元気に成長できるようお手伝いをしていきたいと思っています。子どもさんの成長や病気、また保護者の方の健康のご相談、いつでもお気軽にしていけたらと思っています。

年間保健行事予定

- <4月> 健康診断
10日(木) 14時~(3.4.5歳児)
17日(木) 15時~(0.1.2歳児)
- <5月> 22日(木) 健康診断予備日
ぎょう虫検査
- <6月> 歯科健診
5日(木) 13時~
- <10月> 健康診断(2回目)

細かい日程などはその都度お知らせいたします



お薬について

お薬を提出される際は、「医師の処方箋」を必ず一緒に提出して下さい。服用後に体調の変化などがあった場合、嘱託医へ相談する際、使用しますので必ず毎回添付してください。その他、薬に関してご不明な点がありましたら、看護師にお問い合わせください。

生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る者は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは清んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

3月の感染症状況

0,1歳児 にじひか組

B型インフルエンザ	1名
アデノウイルス感染症	3名
溶連菌感染症	1名

2歳児 そよかせ組

感染性胃腸炎	1名
--------	----

3・4・5歳児

感染性胃腸炎	3名
B型インフルエンザ	1名
A型インフルエンザ	1名