

ほけんだよい

だんだんと秋らしい気候となり、外遊びを楽しむ子ども達の声で園庭はにぎやかです。また 13 日の運動会に向け汗をかきながら頑張る練習に取り組んでいます。疲れも溜まりやすくなっていますのでしっかり栄養と休息を取っていただくようお願いいたします。子どもの体力もぐんぐん伸びる時期です。楽しい経験を通して健康な体を育てていきましょう。



毎朝の体調チェック!



園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。
ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、
体調チェックを行ってみてください。

★きげんは?★

いつもより元気がない、寝つきが悪かったなど、いつもと違う様子が見られたら注意して子どもさんの状態を見てください。

★肌の状態は?★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。
その時流行っている感染症があれば照らし合わせて症状を確認しましょう。

★顔色・表情は?★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★便や尿のようすは?★

毎朝、排尿便の確認をしましょう。
また、トイレに何度も行く、時間がかかる、「お腹が痛い」という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★熱、せきは?★

顔が赤い、手が熱いという場合は検温を。胸に耳を当て「セロセロ、ゼコゼコ」という咳がある、咳がひどく寝れないなどの症状がある際は早めの受診をお願いします。

★体の動きは?★

いつもと比べて、だるそうな時は、子どもにどこか具合が悪いのか、聞いてみましょう。
訴えることのできない子どもの場合は、検温などの体調をチェックしたうえで、その日 1 日注意して見守るようにします。

★子どものことばは?★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測りしっかりと様子を見ます。しばらく経っても様子が変わらない時は再度全身の状態を確認しましょう。



いつもと変わった様子が見られたら登園時に保育者に必ずお伝えください。

また受診などされた場合は「受診の内容」「保育園で気を付ける事」などを詳しくお伝えください。

☆お薬がある際は、事務所または登園時に対応した保育者に必ず手渡しで渡して下さい。

0、1歳児 にじひかり組

手足口病	11 名
突発性発疹	1 名
流行性角結膜炎	1 名
胃腸炎	1 名

2歳児 そよかせ組

手足口病	6 名
------	-----

3・4・5 歳児

溶連菌感染症	7 名
手足口病	1 名
流行性角結膜炎	1 名
胃腸炎	1 名