

ほけんだより



すっきりと晴れわたった青空を、こいのぼりが元気に泳ぐ園庭を子ども達が元気に走り回っています。これからどんどん気温が上がって汗ばむ気候となります。体調管理に注意しましょう。

☆清潔・衛生について

1. 爪を短く切りましょう。



- ・つめが伸びていると、ふとしたことから、自分やお友達を傷付けてしまいます。
- ・伸びたつめの間に汚れやバイ菌が入り込み、それを口元に持っていくことで食中毒や病気を引き起こす原因となります。

2. 髪の毛は結べる長さになったらむすびましょう。前髪も目にかからない長さにしましょう。

- ・汗をかくと髪が首筋や、ほほなどにべったりとくっつき暑さを感じやすくなります。熱中症予防のためにもしっかり髪は結びましょう。
- ・前髪が目にかかることで、視力低下・集中力の低下の原因となります。

3. 毎日お風呂に入りましょう。



- ・体調の良い日に限りますが、お風呂につかって、全身を洗いましょう。汗をかいたままにしておくと皮膚の自浄作用(自分のからだを自分で整え、守る力)が低下するといわれています。

お願い

日中は汗ばむ気温となります。
棚の中の衣替えをお願いします。

**半袖の下着・タンクトップ
半袖のＴシャツ・半ズボン**
の準備をお願いします

6月の保健行事

- ・3～5日 ぎょう虫検査
(詳しくは別紙でお知らせします)
- ・6日 歯科健診
体調を整え行事に参加できるようにしましょう!!

～4 月登園届報告～

0. 1歳児 にじ ひかり組

感染性胃腸炎 4 名	肺炎 1 名
ロタウイルス感染症 1 名	水痘 1 名

2歳児 そよかせ組

アデノウイルス感染症 1 名
感染性胃腸炎 2 名

3. 4. 5 歳児 たいよう・つき・ほし組

溶連菌感染症 2 名	アデノウイルス感染症 2 名
水痘 8 名	インフルエンザ B 型 4 名
感染性胃腸炎 4 名	

自己紹介 *立山 園美です*

5月から看護師として勤務しております。子どもさんの心身の健康な生活のサポートが出来るよう先生方とともに頑張りたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。