

♡開館♡  
月曜日～金曜日  
10:00～15:00



9月号



合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園  
合志市須屋木の実坂2273-2  
☎ 096-247-6630


☆今月の予定☆ (令和4年度)

9月は暑い日と涼しい日と様々で、朝夕と昼の温度差も大きい時期です。気温の差が激しい場合もあるので、薄手の上着やカーディガンなどを準備しておくといいと思います。夕方が涼しくなると、虫の声も聞こえてくるかもしれませんね。体験する事が何より大切なこの時期、赤ちゃんは五感を研ぎ澄まして身体全体で感じています。虫の歌声にも親子で耳を傾けてみるのもいいですね。




|    | 月           | 火             | 水           | 木            | 金           | 土  |
|----|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|----|
|    |             |               |             | 1<br>自由あそび   | 2<br>おはなし会  | 3  |
| 4  | 5<br>自由あそび  | 6<br>自由あそび    | 7<br>身体測定   | 8<br>自由あそび   | 9<br>音楽遊び   | 10 |
| 11 | 12<br>自由あそび | 13<br>サーキット遊び | 14<br>自由あそび | 15<br>親子エアロビ | 16<br>おはなし会 | 17 |
| 18 | 19<br>敬老の日  | 20<br>おしゃべり広場 | 21<br>自由あそび | 22<br>自由あそび  | 23<br>秋分の日  | 24 |
| 25 | 26<br>自由あそび | 27<br>自由あそび   | 28<br>自由あそび | 29<br>自由あそび  | 30<br>おはなし会 |    |


**♪親子エアロビ♪**  
日時：9月15日(木) 11:30～12:00  
定員：8組 (要予約)  
受付：9月1日(木)～  
★親子で一緒に触れ合いながら汗をかきましょう。  
夏バテを吹き飛ばそう！  
※保護者の方はマスク着用でお願いします  
汗拭きタオル・水分補給の準備もよろしくお願ひします。



**♪サーキットあそび♪**  
日時：9月13日(火) 11:00～12:00  
定員：8組 (要予約)  
受付：8月30日(火)～  
★遊戯室を使い、マットで作った山を登ったり、でこぼこ道を渡ったりして体をたくさん動かしましょう。



**♪1歳ママのおしゃべり広場♪**  
日時：9月20日(火) 10:30～12:00  
定員：5組 (要予約)  
受付：9月6日(火)～  
★今回も感染予防の為、ティータイムはありませんが、子どもを持つ親同士、子どもから離れてゆっくりお話しませんか？ベテランボランティアさんへの質問も出来ます♡



**🍷さばバーグ🍷**  
【材料】(10食分)・さばの水煮缶(食塩不使用または減塩タイプ)約190g・木綿豆腐100g(氷切りしておく)・玉ねぎのみじん切り30g・ピーマンのみじん切り30g(野菜は電子レンジで火を通しておく)・パン粉 大さじ4・トマトケチャップ 小さじ2・サラダ油  
【作り方】①さばの汁気を切り2～3分茹でる②皮と大きい骨を取り除く。③ボウルに入れて細かく解し、木綿豆腐、野菜類、パン粉トマトケチャップをよく混ぜて、食べやすい大きさに成形する。④フライパンに薄く油を引いて焼き色が付くまで両面を焼く。  
★冷凍保存も可能なので離乳食のストックにいかがですか？(\*～\*)

**つどいのようす**



☆おはなし会 (第1・3・5金曜日 11:30～12:00)  
☆音楽あそび (第2金曜日 11:30～12:00)  
☆身体測定 (第1水曜日 10:00～12:00)  
※新型コロナウイルス感染予防の為、12:00～13:00まではお部屋を閉じて消毒の時間とさせていただきます。室内での飲食は控えていただいております。