



# つどいの広場『わかば』

♡開館♡  
月曜日～金曜日  
10:00～15:00



## 2月号

☆今月の予定☆ (令和2年度)



合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園  
合志市須屋木の実坂2273-2  
☎ 096-247-6630

寒さが厳しい季節です。地下や木の枝には、寒さが和らぐのをじっと待っている芽が来ています。来る春を待ち遠しく思うのは人間ばかりではありませんね。子どもの育ちも、目まぐるしく伸びる時期もあれば、じっと蓄えている時期もあるそうです。ぐんとステップアップ出来るように温かいお部屋時間には、ゆったりと過ごすことで春への準備が出来ると思いますね。

### 0 歳児のあそび

・肌と肌がふれあうスキンシップを図りながら手足を活発に動かしたり、触れた時の感触をたしかめられるような遊びを喜びます。

- マットで遊び…マットの上でゴロンと寝転がったり、ハイハイで鬼ごっこ。
  - ハイハイ遊び…マットでつくった緩やかな山や、トンネルくぐりに挑戦。マットの素材を替えて感触を楽しむのもいいですね。
  - 新聞紙遊び…新聞紙を握ったり、カシャカシャという音、形が変わる様子を見るのも大好きです。(口に入れないように見守りましょう。)
  - ボール遊び…握ったり、転がしたり、色や形も様々な物があります。視覚的にも面白いです。
- いろいろな物に好奇心を持つ0歳児さんです。



日	月	火	水	木	金	土
	1 自由あそび	2 自由あそび	3 自由あそび	4 自由あそび	5 自由あそび	6
7	8 自由あそび	9 自由あそび	10 自由あそび	11 建国記念の日	12 自由あそび	13
14	15 自由あそび	16 自由あそび	17 自由あそび	18 自由あそび	19 自由あそび	20
21	22 自由あそび	23 天皇誕生日	24 自由あそび	25 自由あそび	26 自由あそび	27
28						

熊本県リスクレベルが4になると合志市の方のみの利用となります。またイベントの中止・再開は、状況に応じて変更しますので、ご不明な点はお問い合わせください。



### つくってみませんか? かみかみいりこ

- 【材料】
- いりこ 25g
  - 砂糖 大さじ1
  - 醤油 大さじ1
  - みりん 大さじ1
  - 白ごま 適量

#### 【作り方】

- ① いりこをレンジで1分加熱する。
- ② フライパンに砂糖・醤油・みりんをいれて火をつける。
- ③ ブクブクしてきたら、いりこを入れて混ぜ合わせる。
- ④ 白ごまを混ぜ、冷ます。



・関わってくれる大人により親しみをもち、遊びを通して物を触ったり、握んだり様々な動きを楽しみます。歩くことが出来るようになると行動範囲も広がって「自分でやりたい」という気持ちが育ちます。

### 1 歳児のあそび

- 新聞紙あそび…丸めたりちぎったり、ちぎった新聞紙を子ども達の上から降らせて落ちてくる新聞をキャッチしたりして遊びます。
- ボウリング…紙コップやペットボトルをピンに見立てます。
- はめ込みパズル…段ボールや箱に穴をあけて、物を落とし込んで遊びます。穴の大きさを変えると入るかな?と考える挑戦します。
- シール貼り…指先でシールを剥がして自分で紙に貼ります。



大人の方のマスク着用、検温等、ご協力いただいております。ありがとうございます。

密を避ける為に入室の人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。

★感染予防のために、引きつづき12:00～13:00まではお部屋を閉じて消毒の時間とさせていただきます。室内での食事は、控えていただいております。



★成長過程で興味の持てるものが変わります。試してみられませんか?