



# つどいの広場『わかば』

♡開館♡

月曜日～金曜日

10:00～15:00



## 11月



☆今月の予定☆ (令和2年度)

合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

合志市須屋木の实坂2273-2

☎ 096-247-6630

風が冷たく感じるようになってきましたね。つつい「寒くないかしら」と沢山着せすぎていませんか？小さい体を精一杯動かしている子ども達は意外に汗をかいています。そのままにしていると、冷えてしまい風邪の原因になることも…。大人より一枚うすい位がちょうどいいそうですよ。

行事の受付は、直接『わかば』にお越し下さい。電話でも可能です！

### ♪サーキットあそび♪

日時：11月9日(月) 11:20～・13:20

定員：午前・午後 各10組 (要予約)

受付：10月30日(金)～

★遊戯室でからだをたくさん

動かしてみましょ。

マットで作った山を登ったり、でこぼこ道を渡ったりして遊びます。



### ♪一緒に作ろうマラカス

(ガラガラ) 楽器♪

日時：11月19日(木) 11:20～

定員：5組 (先着順)

受付：10月30日(金)～

♪作ったあとは、みんなでリズム遊びもします♪



### ♪親子ヨガ♪

日時：11月26日(木) 11:30～

定員：10組 (先着順)

受付：10月30日(金)～

★親子で一緒に触れ合いながら汗をかきましょう。

思い切り体を伸ばすとスッキリしますよ。

※保護者の方はマスク着用をお願いします



### ♪ケロケロ♪

日時：11月24日(火)

定員：5組 (先着順)

受付：10月30日(金)～

★今回は感染予防の為、ティータイムはありませんが、子どもを持つ親同士、子どもから離れてゆっくりお話しませんか？ベテランボランティアさんへの質問も出来ます♡



日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由あそび	3 文化の日	4 身体測定	5 自由あそび	6 おはなし会	7
8	9 サーキット	10 自由あそび	11 自由あそび	12 自由あそび	13 音楽あそび	14
15	16 自由あそび	17 自由あそび	18 自由あそび	19 マラカス	20 おはなし会	21
22	23 勤労感謝の日	24 ケロケロ	25 自由あそび	26 親子ヨガ	27 音楽あそび	28
29	30 自由あそび					

★11月の音楽あそび(第2、4金曜日 11:30～12:00)

★11月のおはなし会(第1、3金曜日 11:30～12:00)

★身体測定(第1水曜日 10:00～12:00・13:00～14:00)



大人の方のマスク着用、入室時の検温等、ご協力いただいております。ありがとうございます。



★新型コロナウイルス感染予防のために、引き続き12:00～13:00まではお部屋を閉じて消毒の時間とさせていただきます。室内での食事は、控えていただいております。

### つくってみませんか？ もちもちドーナツ

☆材料(5人分)

☆作り方

- ・白玉粉 50g ☆作り方
- ・砂糖 4g ①絹ごし豆腐を湯がいてミキサーにかける
- ・絹ごし豆腐100g
- ・ミックス粉100g ②白玉粉・砂糖・ミックス粉を混ぜる
- ・揚げ油 適量
- ・きなこ 適量 ③170℃で上げる
- ④きな粉をまぶして完成



つどいのおへや  
こんなことしたよ

