

つどいの広場『わかば』

♡開館♡
月曜日～金曜日
10:00～15:00




10月



合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園
合志市須屋木の実坂2273-2
☎ 096-247-6630

☆今月の予定☆ (令和2年度)

天高く馬肥ゆる秋、沢山の果物も旬を迎えて美味しいもので溢れています。離乳食初期では、舌触りに慣れる事と飲み込む事の練習です。食べた量に一喜一憂せずにゆっくりと成長を見守り「食事は楽しい」という経験を重ねられるといいですね。離乳食後期になると「手づかみ食べ」で大変になりますが、「ステップバイステップ」です。

 親子で一緒に大きくなっていきましょう。

行事の受付は、直接わかばにお越し下さい。電話でも可能です！

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由あそび	2 シャボン玉	3
4	5 自由あそび	6 自由あそび	7 身体測定	8 自由あそび	9 音楽あそび	10
11	12★ 自由あそび	13★ ふうせん	14★ 自由あそび	15★ 自由あそび	16★ おはなし会	17
18	19 サーキット	20 自由あそび	21 自由あそび	22 自由あそび	23 音楽あそび	24
25	26 自由あそび	27 ケロケロ	28 自由あそび	29 親子ヨガ	30 自由あそび	31

♪ふうせんあそび♪
日時：10月13日(火) 11:20～
定員：4組(要予約)
受付：10月1日(木)～
☆風船を使った楽しいゲームで盛り上がりましょう。
親子で体を動かしたら心もリラックスできますよ。

♪シャボン玉あそび♪
日時：10月2日(金) 11:20～
定員：4組(要予約)
受付：9月28日(月)
☆大きなしゃぼん玉やたくさんさんのシャボン玉を見てみましょう。お家の人も一緒にできるかな？キレイな虹色がみえますように♡

♪サーキットあそび♪
日時：10月19日(月) 11:20・13:20
定員：午前・午後 各4組(要予約)
受付：9月29日(火)～
☆涼しい遊戯室でからだをたくさん動かしてみよう。マットで作った山を登ったり、でこぼこ道を渡ったりして遊びます。

♪親子ヨガ♪
日時：10月29日(木) 11:20～11:50
定員：8組(要予約)
受付：9月30日(水)～
☆外部講師による親子ヨガです。親子で体を動かして、リフレッシュしませんか♪動きやすい服装でお越し下さい。
水分補給の飲み物もお忘れなく！

♪ケロケロ♪
日時：10月27日(火) 定員：4組(要予約)
受付：9月29日(火)～(一歳未満の親子)
★今回は感染予防の為、ティータイムはありませんが、子どもを持つ親同士子どもから離れてゆっくりお話ししませんか？ベテランボランティアさんへの質問も出来ます♡

☆音楽あそび(第2、4金曜日 11:30～12:00)
☆おはなし会(第3金曜日 11:30～12:00)
☆身体測定(第1水曜日 10:00～12:00 13:00～14:00)
★ゆずりっこ(着なくなった服、おもちゃをコーナーに持ち寄る週間です)



大人の方のマスク着用、入室時の検温等、ご協力いただいております。ありがとうございます。
★新型コロナウイルス感染予防のために、引き続き、12:00～13:00まではお部屋を閉じて消毒の時間とさせていただきます。室内での食事は、控えていただいております。



つくってみませんか? 「ちんすこう」
【材料】
薄力粉 70g
砂糖 30g
サラダ油 30g
きび砂糖を使っても美味!(15個分)
① ボウルにサラダ油と砂糖を入れてよく混ぜる。
② 薄力粉をふるいながら加えてさっくり混ぜる。
③ 生地をまとめたら好きな形にする。
④ 170度のオーブンで13分焼く。できあがり!

