



♡開館♡
月曜日～金曜日
10:00～15:00



8月号



合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園
合志市須屋木の実坂2273-2
☎ 096-247-6630

☆今月の予定☆ (令和2年度)

ジリジリ照りつける太陽の下での水遊びは格別です。キラキラと反射する光。ひんやりした感触。流れ落ちる水の動き。どれも夢中になるばかりですね。思いのほか水遊びは、体力を消耗します。遊んだ後の水分補給と休息までがプール遊びです。楽しい夏の思い出になりますように。



行事の受付は、直接わかばにお越し下さい。参加料がかからない場合は、電話でも可能です！

♪サーキットあそび♪

日時：8月3日(月) 11:20・13:20
定員：午前・午後 各4組 (先着順)
受付：7月20日(月)～
★涼しい遊戯室でからだをたくさん動かしてみよう。
マットで作った山を登ったり、でこぼこ道を渡ったりして遊びます。



♪ケロケロ♪

日時：8月25日(火)
定員：4組(先着順)
受付：7月20日(月)～
★今回は感染予防の為、ティータイムはありませんが、子どもを持つ親同士、子どもから離れてゆっくりお話しませんか？ベテランボランティアさんへの質問も出来ます♡



♪一緒に作ろうマラカス (ガラガラ) 楽器♪

日時：8月7日(金) 11:20～
定員：4組(先着順)
受付：7月21日(火)～
♪作ったあとは、みんなでリズム遊びもします♪



♪親子ヨガ♪

日時：8月27日(木) 11:30～
定員：8組(先着順)
受付：7月27日(月)～
★親子で一緒に触れ合いながら汗をかきましょう。
夏バテを吹っ飛ばそう！
※保護者の方はマスク着用をお願いします



たなばた会 7-6



☆つくってみませんか？
小松菜おにぎり

塩分で食欲がない時もバッチリ♡

材料一人分

- ・小松菜 5g
- ・ベーコン 7g
- ・炊き込みワカメの素 0.6g
- ・ごはん 30g



- ① 小松菜はさっと湯がいて細かく刻む
- ② ベーコンは小さく刻みフライパンで炒める。
- ③ ボールにご飯と①・②と炊き込みワカメの素を入れて混ぜる
- ④ おにぎりの型に整えて完成!!

♪プールあそびについて♪

8月も「つどいの広場専用プール」を開放します。楽しみながら水に慣れましょう。
☆開放日…月～金《11～12時・13～14時》(8月13～18日とイベントの日はお休みします。)
☆持ってくる物…水着・タオル*雨天や諸事情により中止する事もあります。

