



♡開館♡  
月曜日～金曜日  
10:00～15:00

7月号



合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園  
合志市須屋木の実坂2273-2  
☎ 096-247-6630

☆今月の予定☆ (令和2年度)

まぶしい日差しを受けて、緑がいっそう青々と茂っています。青い空とのコントラスト。自然の色の美しさに目を奪われますね。汗も沢山かくこの季節。水分と適度の塩分補給を心掛けて、体調には注意しながら暑さをのりきりましょう。

行事の受付は、直接わかばにお越し下さい。参加費がかからない場合は、電話でも可能です！  
大人の方のマスク着用、入室時の検温等、ご協力いただいております。ありがとうございます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 身体測定	2 自由あそび	3 おはなし会	4
5	6★(要予約) 七夕会	7★ 自由あそび	8★ 自由あそび	9★ 自由あそび	10★ 音楽あそび	11
12	13 自由あそび	14 自由あそび	15 自由あそび	16 自由あそび	17 おはなし会	18
19	20 自由あそび	21 自由あそび	22 自由あそび	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27(要予約) 親子ヨガ	28 自由あそび	29 自由あそび	30 自由あそび	31 自由あそび	

♪たなぼた会♪



日時：7月6日(月) 11:00～12:00 (ゆうぎ室使用)  
定員：8組(先着順) 受付：6月18日(木)～  
☆パネルシアターや手遊びと一緒にお話の時間を楽しみましょう。親子でお歌を歌ったり体を動かしてリラックスした一時をすごしませんか？

♪親子ヨガ♪



日時：7月27日(月) 11:00～11:30 (ゆうぎ室使用)  
定員：10組(先着順) 受付：6月15(月)～  
☆外部講師による親子ヨガです。親子で体を動かして、リフレッシュしませんか♪動きやすい服装でお越しください。水分補給の飲み物もお忘れなく！☆

☆音楽あそび (第2金曜日 11:30～12:00)  
☆おはなし会 (第1・3金曜日 11:30～12:00)  
☆身体測定 (第1水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00)  
☆ゆずりっこ (★印) (着なくなった服、おもちゃを持ち寄る週間です)  
★新型コロナウイルス感染予防のために、引き続き、12:00～13:00まではお部屋を閉じて消毒の時間とさせていただきます。室内での食事は、控えていただいております。

混雑する場合は、別室でお待ちいただく場合があります。たくさんの方にご利用いただけるように時間を延ばして対応しております。ご利用ください。

☆つくってみませんか？  
人参ジャムサンド

にじん独特におい気にならないので  
保育園のおともだちにも大人気メニューです。

材料(一人分)

- 人参 3g
- りんご 15g
- 砂糖 3g
- レモン汁 少々
- サンドイッチパン 1枚



「作り方」

1. 人参は皮をむいて、りんごは皮をむかずに適当な大きさに切る。
2. 1を鍋に入れひたひたの水で煮る。
3. 2が柔らかくなったらプロセッサで細かくする
4. 3に砂糖・レモン汁を加え味をととのえる。
5. パンにぬって出来上がり。(♡>.<♡)。♡♡

♪プールあそびについて♪

7月末よりプールを開放します。楽しみながら水に慣れましょう。  
★開放日…7月末から8月いっぱいを予定しています。  
(詳細はお尋ねください)  
11時～12時・13時～14時  
★持ってくるもの…水着・タオル  
★雨天や感染拡大予防など諸事情により中止することもあります。



密を避けるために、利用人数の制限をさせていただきます場合があります。