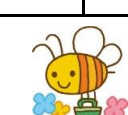




日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ	おやつ カロリー	
1	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン 炒り豆腐 みそ汁	365	牛乳 ココアマフィン	250	
2	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト	368	牛乳 フレンチトースト	234	
4	月	おせんべい ビスケット		鮭ちらし かぼちゃサラダ 花麩のすまし汁 果物	406	牛乳 雛あられ/ゼリー	224	
5	火	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ くきわかめの炒り煮 スープ	392	牛乳 アップルケーキ	237	
6	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	376	牛乳 黒糖ビスケット	194	
7	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん チキン南蛮 ほうれん草のごま和え コーンかきたま汁	393	牛乳 きなこラスク	200	
8	金	おせんべい ビスケット	遠足	※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ給食あり。		牛乳 フライドポテト	192	
9	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん ごま和え みそ汁	337	牛乳 チーズケーキ	270	
11	月	バナナ	焼	ごはん チーズハンバーグ ひじきの炒り煮 スープ	416	牛乳 金時煮豆	215	
12	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 鮭のオーロラソース 和風サラダ みそ汁	402	牛乳 マドレーヌ	235	
13	水	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ビーフンサラダ スープ 果物	387	牛乳 人参まるぼうろ	123	
14	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん さばのみそ煮 青菜とコーンの和え物 のっぺい汁	390	牛乳 プリン	233	
15	金	おせんべい ビスケット		ごはん からあげ フライドポテト ブロッコリーサラダ 豆乳スープ 果物		牛乳 クッキー	256	
16	土	おせんべい ビスケット	麺	ちゃんぽん 塩こぶ和え 果物	346	牛乳 ホットケーキ	230	
18	月	バナナ	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁	374	牛乳 小松菜おにぎり	233	
19	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん すき焼き風煮 ポテトサラダ みそ汁	360	牛乳 お麩ラスク	202	
20	水	祝日：春分の日						
21	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん カレイのフライタルタルソース スタミナサラダ みそ汁	437	牛乳 ふかしいも	200	
22	金	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 里芋のごまみそ和え みそ汁 果物	421	牛乳 あげパン	227	
23	土	卒園式						
25	月	おせんべい ビスケット		ごはん 煮込みミートボール マカロニサラダ スープ	422	牛乳 水ようかん	155	
26	火	バナナ	焼	ごはん カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁	381	牛乳 人参ジャムサンド	233	
27	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキンチキンごぼう 白和え 春雨スープ	403	牛乳 かぼちゃスコーン	235	
28	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 鮭の照り焼き 小松菜納豆 豚汁	413	牛乳 バナナカップケーキ	231	
29	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス コーンフレークサラダ スープ	431	牛乳 もちもちぽてと	233	
30	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト	352	牛乳 メロンパンクッキー	200	



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※3/15(金)は、ほし組さんリクエストメニューのお別れ会食です。