



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き 栄養きんぴら みそ汁	350	牛乳	あげパン	227
2	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ビーンズサラダ スープ	387	牛乳	ぶどうゼリー	211
3	土	おせんべい ビスケット	-	パン 果物 ヨーグルト (給食室ガス器具取替工事の為)			牛乳	お菓子	-
5	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン ひじきの炒り煮 スープ	382	牛乳	金時煮豆	215
6	火	バナナ	揚	ごはん	すり身あげ 小松菜納豆 みそ汁	388	牛乳	黒糖蒸しパン	194
7	水	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 コーンフレークサラダ スープ		389	牛乳	水ようかん	155
8	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ 里芋のごまみそ和え みそ汁	373	牛乳	お好み焼き	250
9	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	すき焼き風煮 もやしごまネーズ みそ汁	381	牛乳	きなこラスク	200
10	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		353	牛乳	バターサブレ	248
12	月	振替休日							
13	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き くきわかめの炒り煮 すまし汁	389	牛乳	バナナカップケーキ	231
14	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	とんカツ ポテトサラダ みそ汁	412	牛乳	人参まるぼうろ	123
15	木	バナナ	焼	ごはん	鯖の西京焼き 切干大根煮 のっぺい汁	379	牛乳	もちもちポテト	233
16	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス 小松菜とコーンの和え物 スープ		400	牛乳	ココアマフィン	250
17	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま和え スープ		352	牛乳	あずきスコーン	181
19	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め 五目大豆煮 みそ汁	383	牛乳	黒糖ビスケット	194
20	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 和風和え かきたま汁	391	牛乳	小松菜おにぎり	233
21	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	からあげ ばんさんす みそ汁	392	牛乳	ふかしいも	200
22	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ブロッコリーサラダ みそ汁	445	牛乳	かぼちゃスコーン	235
23	金	祝日：天皇誕生日							
24	土	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 ごま酢和え みそ汁		388	牛乳	スティックパイ	200
26	月	バナナ		ごはん	チキンカツ ポパイサラダ スープ	401	牛乳	お麩ラスク	202
27	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 納豆あえ みそ汁	397	牛乳	マドレーヌ	235
28	水	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ごま酢和え スープ		418	牛乳	人参ジャムサンド	233
29	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き マカロニサラダ みそ汁	387	牛乳	クッキー	256



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。