

2024年 1月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかせ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー	
4	木	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー ブロッコリーサラダ 野菜スープ	410	牛乳	お麩ラスク	202	
5	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん 団子汁 ちくわのチーズ揚げ 果物	425	牛乳	ふかしいも	200	
6	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー 野菜スープ	385	牛乳	メロンパンクッキー	200	
8	月	祝日：成人の日							
9	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 牛肉の千切り炒め 小松菜納豆 みそ汁	418	牛乳	黒糖ビスケット	194	
10	水	バナナ	焼	ごはん 鶏つくねの甘辛 ポテトサラダ みそ汁	398	牛乳	人参まるぼうろ	123	
11	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 鮭のオーロラソース 里芋のごまみそ和え みそ汁	417	牛乳	きなこラスク	200	
12	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 わかめスープ	394	牛乳	ぜんざい	193	
13	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり ちゃんぽん ごま和え	375	牛乳	チーズ饅頭	202	
15	月	バナナ	炒	ごはん 八宝菜 もやしごまネーズ スープ	395	牛乳	水ようかん	155	
16	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん カレイのコーンマヨネーズ焼き くきわかめの炒り煮 みそ汁	373	牛乳	小松菜おにぎり	233	
17	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキンチキンごぼう 白和え コーンかきたま汁	401	牛乳	スイートポテト	203	
18	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん さばの味噌煮 ばんさんす のっぺい汁	386	牛乳	お好み焼き	250	
19	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 みそ汁	378	牛乳	バナナカップケーキ	231	
20	土	おせんべい ビスケット	麺	親子うどん ごま酢和え 果物	359	牛乳	プレーンスコーン	236	
22	月	バナナ	炒	ごはん 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーツナマヨ みそ汁	415	牛乳	ココアマフィン	250	
23	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 豆乳スープ	385	牛乳	金時煮豆	215	
24	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン 和風サラダ たまごスープ	380	牛乳	人参ジャムサンド	233	
25	木	魚肉ソーセージ		ごはん カレイのクラッカー揚げ 小松菜とコーンの和え物 みそ汁	413	牛乳	アップルケーキ	237	
26	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん クリームシチュー マカロニサラダ 果物	423	牛乳	大学芋	226	
27	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト 野菜スープ	362	牛乳	スティックパイ	200	
29	月	バナナ	煮	ごはん 煮込みミートボール ビーフンサラダ スープ	442	牛乳	五色のまぜむすび	186	
30	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん あじのガーリック焼き ほうれんそうのごま和え みそ汁	363	牛乳	マドレーヌ	235	
31	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 油淋鶏 大根サラダ 春雨スープ	409	牛乳	かぼちゃスコーン	235	



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。