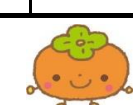




日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
2	月	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	秋野菜のシチュー コーンフレークサラダ 果物	400	牛乳	金時煮豆	215
3	火	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め 納豆和え みそ汁	351	牛乳	きなこラスク	200
4	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンカツ かぼちゃのカレー煮 みそ汁	404	牛乳	水ようかん	155
5	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	さわらの西京焼き わかめの酢の物 のっぺ汁	350	牛乳	大学芋	226
6	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮 和風サラダ みそ汁	357	牛乳	小松菜おにぎり	233
7	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん ごま和え みそ汁		336	牛乳	チーズケーキ	270
9	月	祝日：スポーツの日							
10	火	バナナ	煮	ごはん	ポークビーンズ ごま酢和え スープ	364	牛乳	人参丸ぼうろ	123
11	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	タイピーエン 厚揚げおかか煮 果物	416	牛乳	ぶどうゼリー	211
12	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレーのフライ くきわかめの炒り煮 みそ汁	379	牛乳	プリン	233
13	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス 青菜とコーンの和え物 豆乳スープ（運動会予行園庭）		430	牛乳	スキム蒸しパン	229
14	土	おせんべい ビスケット	麺	ちゃんぽん ブロッコリーツナマヨ 果物		372	牛乳	フレンチトースト	234
16	月	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	くずきり入りポトフ マカロニサラダ 果物	389	牛乳	黒糖ビスケット	194
17	火	バナナ	揚	ごはん	サバの竜田揚げ 炒り豆腐 みそ汁	384	牛乳	マドレーヌ	235
18	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン 五目大豆煮 みそ汁	403	牛乳	ココアあげパン	219
19	木	おせんべい ビスケット	丼	麻婆丼 ばんさんす わかめスープ（運動会予行園庭）		404	牛乳	お好み焼	250
20	金	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 スープ	382	牛乳	五色のまぜむすび	186
21	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		379	牛乳	お菓子	-
23	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め もやしゴマネーズ みそ汁	425	牛乳	お麩ラスク	202
24	火	バナナ	揚	ごはん	カレーのチーズピカタ れんこんキンピラ みそ汁	374	牛乳	かぼちゃスコーン	235
25	水	おせんべい ビスケット		ごはん	からあげ スイートサラダ スープ	403	牛乳	人参ジャムサンド	233
26	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ナムル みそ汁	393	牛乳	ココアマフィン	250
27	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ブロッコリーサラダ スープ（運動会予行現地）		440	牛乳	クッキー	256
28	土	運動会							
30	月	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鮭のオーロラソース 小松菜納豆 みそ汁	391	牛乳	ふかしいも	200
31	火	バナナ		ごはん	煮込みミートボール かぼちゃサラダ スープ	438	牛乳	バナナカップケーキ	231



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。