

2023年 6月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	チキンカツ 青菜とコーンの和え物 みそ汁	404	牛乳	黒糖ビスケット	194
2	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ ほうれん草のナムル みそ汁	398	牛乳	マドレーヌ	235
3	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ		383	牛乳	ココアクッキー	202
5	月	バナナ	焼	ごはん	照り焼チキン かぼちゃサラダ みそ汁	389	牛乳	お麩ラスク	202
6	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	398	牛乳	かぼちゃスコーン	235
7	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 きのことスープ	399	牛乳	もちもちポテト	233
8	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	すり身揚げ 小松菜納豆 みそ汁	400	牛乳	プリン	233
9	金	おせんべい ビスケット	丼	麻婆丼 ひじきのさっぱり和え わかめスープ		402	牛乳	フライドポテト	192
10	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー スープ		385	牛乳	ヨーグルトゼリー	195
12	月	バナナ	焼	ごはん	タンドリーチキン ビーンズサラダ みそ汁	400	牛乳	黒糖蒸しパン	194
13	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 和風和え みそ汁	393	牛乳	五色のまぜむすび	186
14	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 華風酢の物 みそ汁	403	牛乳	水ようかん	155
15	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレイの野菜あんかけ 春雨サラダ みそ汁	400	牛乳	きなこラスク	200
16	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ごま酢あえ スープ 福神漬け		420	牛乳	クッキー	256
17	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	冷やし中華 ブロッコリーサラダ	387	牛乳	バターサブレ	248
19	月	バナナ	丼	ビビンバ丼 マカロニサラダ スープ		404	牛乳	人参まるぼうろ	123
20	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	サバのみそ煮 スタミナサラダ すまし汁	398	牛乳	ホットケーキ	230
21	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	チーズハンバーグ 甘酢和え みそ汁	430	牛乳	小松菜おにぎり	233
22	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレイのフライ 炒り豆腐 みそ汁	398	牛乳	金時煮豆	215
23	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	牛肉とごぼうの炒め煮 ビーフンサラダ みそ汁	397	牛乳	りんごゼリー	183
24	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ フルーツヨーグルト スープ		390	牛乳	スティックパイ	196
26	月	バナナ		ごはん	煮込みミートボール ブロッコリーサラダ スープ	422	牛乳	ココアマフィン	250
27	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	さわらの西京焼き おくら納豆 夏のっぺい汁	386	牛乳	バナナカップケーキ	231
28	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	からあげ ばんさんず 豆乳スープ	417	牛乳	人参ジャムサンド	233
29	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ くきわかめの炒り煮 みそ汁	389	牛乳	お好み焼	250
30	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス コールスロー スープ		410	牛乳	ぶどうゼリー	211

は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

