

2023年 4月



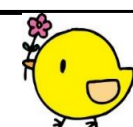
## 献立表



このみ坂保育園

| 日  | 曜 | にし・そよかぜ<br>朝おやつ | 種   | 献立                            | 給食<br>カロ<br>リー | 3時のおやつ |           | おやつ<br>カロ<br>リー |
|----|---|-----------------|---|-------------------------------|----------------|--------|-----------|-----------------|
| 1  | 土 | おせんべい<br>ビスケット  | 麺   | 和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト       | 391            | 牛乳     | ココアマフィン   | 250             |
| 3  | 月 | バナナ             | 煮   | ごはん 麻婆豆腐 青菜とコーンの和え物 スープ       | 407            | 牛乳     | ホットケーキ    | 230             |
| 4  | 火 | おせんべい<br>ビスケット  | 揚   | ごはん チキンカツ 春雨サラダ みそ汁           | 408            | 牛乳     | きなこラスク    | 200             |
| 5  | 水 | 魚肉ソーセージ         | 汁   | カレーライス 福神漬け ごま酢あえ スープ         | 412            | 牛乳     | プリン       | 233             |
| 6  | 木 | おせんべい<br>ビスケット  | 焼   | ごはん さわらの西京焼き もやしゴマネーズ のっぺい汁   | 390            | 牛乳     | 小松菜おにぎり   | 233             |
| 7  | 金 | おせんべい<br>ビスケット  | 汁   | ごはん くずきり入りポトフ ちくわのチーズカレー揚げ 果物 | 420            | 牛乳     | 人参まるぼうろ   | 123             |
| 8  | 土 | おせんべい<br>ビスケット  | 丼   | 親子丼 ごまあえ みそ汁                  | 376            | 牛乳     | フライドポテト   | 192             |
| 10 | 月 | バナナ             | 炒   | ごはん 厚揚げみそ炒め かぼちゃの含め煮 みそ汁      | 420            | 牛乳     | ふかしいも     | 200             |
| 11 | 火 | おせんべい<br>ビスケット  | 焼   | ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁       | 416            | 牛乳     | お麩ラスク     | 202             |
| 12 | 水 | おせんべい<br>ビスケット  | 揚   | ごはん チキンチキンごぼう ばんさんす みそ汁       | 414            | 牛乳     | アップルケーキ   | 237             |
| 13 | 木 | 魚肉ソーセージ         | 煮   | ごはん さばのみそ煮 和風和え すまし汁          | 386            | 牛乳     | スイートポテト   | 253             |
| 14 | 金 | おせんべい<br>ビスケット  | 丼   | ビビンバ丼 ビーンズサラダ みそ汁             | 420            | 牛乳     | 人参ジャムサンド  | 233             |
| 15 | 土 | おせんべい<br>ビスケット  | 麺   | 焼ビーフン ブロッコリーサラダ みそ汁           | 370            | 牛乳     | チーズケーキ    | 270             |
| 17 | 月 | バナナ             | 焼   | ごはん チーズハンバーグ コーンフレークサラダ みそ汁   | 428            | 牛乳     | かぼちゃスコーン  | 235             |
| 18 | 火 | おせんべい<br>ビスケット  | 煮   | ごはん 春野菜のうま煮 小松菜納豆 みそ汁         | 382            | 牛乳     | バナナカップケーキ | 231             |
| 19 | 水 | おせんべい<br>ビスケット  | 揚   | ごはん すり身あげ スタミナサラダ みそ汁         | 418            | 牛乳     | 水ようかん     | 155             |
| 20 | 木 | 魚肉ソーセージ         | 焼   | ごはん 塩マリネチキン スイートサラダ みそ汁       | 398            | 牛乳     | 黒糖ビスケット   | 194             |
| 21 | 金 | おせんべい<br>ビスケット  | 煮   | ごはん 煮込みミートボール ナムル スープ         | 410            | 牛乳     | もちもちポテト   | 233             |
| 22 | 土 | おせんべい<br>ビスケット  | 麺   | クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト     | 382            | 牛乳     | バターサブレ    | 248             |
| 24 | 月 | バナナ             | 炒   | ごはん 豚肉と野菜の華風炒め 納豆和え みそ汁       | 398            | 牛乳     | お好み焼      | 250             |
| 25 | 火 | おせんべい<br>ビスケット  |  | ごはん からあげ ミモザサラダ 野菜スープ         | 429            | 牛乳     | ぶどうゼリー    | 211             |
| 26 | 水 | おせんべい<br>ビスケット  | 焼   | ごはん スペイン風オムレツ 三色キンピラ オニオンスープ  | 398            | 牛乳     | クッキー      | 256             |
| 27 | 木 | 魚肉ソーセージ         | 焼   | ごはん 鮭の照り焼 ひじきの炒り煮 春野菜の豚汁      | 387            | 牛乳     | 金時煮豆      | 215             |
| 28 | 金 | おせんべい<br>ビスケット  | 汁   | ハヤシライス フレンチサラダ 豆乳スープ          | 404            | 牛乳     | マドレーヌ     | 235             |
| 29 | 土 | -               |   | 祝日：昭和の日                       |                | -      | -         | -               |

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。



は、お誕生日会メニューです。