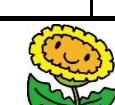





日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食 カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ 大根サラダ みそ汁	404	牛乳	ホットケーキ	230
2	木	おせんべい ビスケット	遠足	※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ給食あり。			牛乳	フライドポテト	192
3	金	おせんべい ビスケット		鮭ちらし	かぼちゃサラダ ウィンナーソテー すまし汁	438	牛乳	ゼリー/雛あられ	200
4	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		387	牛乳	コーンブレッド	180
6	月	バナナ	炒	ごはん	麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	402	牛乳	プリン	233
7	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 里芋のごまみそ和え みそ汁	392	牛乳	アップルケーキ	237
8	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鶏肉の甘辛炒め コーンフレークサラダ みそ汁	425	牛乳	ふかしいも	200
9	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	ぶり大根 ほうれん草ごま和え みそ汁	395	牛乳	黒糖ビスケット	194
10	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス フレンチサラダ スープ		412	牛乳	かぼちゃスコーン	235
11	土	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ブロッコリーツナマヨ 野菜スープ		382	牛乳	チーズまんじゅう	202
13	月	バナナ	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め 春雨サラダ みそ汁	403	牛乳	小松菜おにぎり	233
14	火	おせんべい ビスケット		ごはん	からあげ フライドポテト ブロッコリーサラダ 豆乳スープ フルーチェ		牛乳	マドレーヌ	235
15	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 白和え みそ汁	390	牛乳	お好み焼	250
16	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	鶏つくねの甘辛煮 和風和え みそ汁	386	牛乳	きなこラスク	200
17	金	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 スイートサラダ みそ汁 果物		416	牛乳	クッキー	256
18	土	-	-	卒園式			-	-	-
20	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め ビーンズサラダ みそ汁	400	牛乳	水ようかん	155
21	火	-	-	春分の日			-	-	-
22	水	バナナ	揚	ごはん	油淋鶏 炒り豆腐 スープ	402	牛乳	お麩ラスク	202
23	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鮭の塩焼き 切干大根煮 豚汁	405	牛乳	人参まるぼうろ	123
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 スープ	425	牛乳	大学芋	226
25	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きうどん 塩こぶ和え みそ汁		368	牛乳	フレンチトースト	234
27	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	392	牛乳	黒糖蒸しパン	194
28	火	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ポパイサラダ スープ		406	牛乳	人参ジャムサンド	233
29	水	おせんべい ビスケット	揚	まぜごはん	ちくわのいそべ揚げ ビーフンサラダ みそ汁	415	牛乳	金時煮豆	215
30	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き くきわかめの炒り煮 みそ汁	393	牛乳	バナナカップケーキ	231
31	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 小松菜納豆 みそ汁	406	牛乳	もちもちポテト	233



は、お誕生日会メニューです。

※  3/3は、ひな祭り行事食です。※  3/14は、ほし組さんリクエストメニューによるお別れ会食です。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。