

2023年 2月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食 カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	すき焼き風煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	387	牛乳	水ようかん	155
2	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き 栄養キンピラ みそ汁	403	牛乳	きなこラスク	200
3	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チキンカツ 小松菜納豆 みそ汁	403	牛乳	金時煮豆	215
4	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ コールスロー 野菜スープ		403	牛乳	チーズケーキ	270
6	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げのみそ炒め もやしゴマネーズ みそ汁	404	牛乳	スコーン	235
7	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	赤魚の煮つけ ナムル 豚汁	407	牛乳	黒糖ビスケット	194
8	水	バナナ	汁	カレーライス コーンフ레이크サラダ きのことスープ		411	牛乳	りんごケーキ	237
9	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	さばのサクサク揚げ 和風あえ みそ汁	411	牛乳	人参ジャムサンド	233
10	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ビーンズサラダ スープ	416	牛乳	スイートポテト	253
11	土	-	-	建国記念の日		-	-	-	-
13	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き くきわかめの炒り煮 スープ	389	牛乳	小松菜おにぎり	233
14	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 納豆和え みそ汁	393	牛乳	ココアマフィン	250
15	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	からあげ ばんさんす みそ汁	418	牛乳	ホットケーキ	230
16	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレーのチーズピカタ 里芋のごまみそ和え みそ汁	394	牛乳	もちもちポテト	233
17	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	団子汁 ちくわのカレー揚げ 果物	417	牛乳	クッキー	256
18	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	煮込みうどん ごま酢あえ	370	牛乳	あずきスコーン	200
20	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め 切干大根煮 みそ汁	387	牛乳	人参まるぼうろ	123
21	火	バナナ	汁	ハヤシライス コールスロー 豆乳スープ		412	牛乳	お好み焼	250
22	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	すり身あげ スタミナサラダ みそ汁	404	牛乳	ふかしいも	200
23	木	-	-	天皇誕生日		-	-	-	-
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	煮込みミートボール マカロニサラダ スープ	429	牛乳	マドレーヌ	235
25	土	おせんべい ビスケット	麺	ちゃんぽん ごま和え 果物		376	牛乳	バターサブレ	248
27	月	おせんべい ビスケット	麺	ごはん	タイピーエン 青菜とコーンの和え物 果物	413	牛乳	お麩ラスク	202
28	火	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	さばのみそ煮 ひじきの炒り煮 のっぺ汁	384	牛乳	バナナカップケーキ	231



お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※2/3(金)は節分です。お豆(納豆や金時豆)を使ったメニューです。