

2022年8月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	3時のおやつ	
1	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き 五目大豆煮 スープ	牛乳	人参丸ぼうろ
2	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん サバの立田揚げ トマトサラダ みそ汁	牛乳	かぼちゃスコーン
3	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 麻婆豆腐 ナムル スープ	牛乳	ぶどうゼリー
4	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん カレイのチーズピカタ ビーフンサラダ みそ汁	牛乳	もちもちポテト
5	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め ひじきの炒り煮 みそ汁	牛乳	ホットケーキ
6	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト	牛乳	スティックパイ
8	月	バナナ	煮	ごはん 鶏つくねの甘辛煮 炒り豆腐 みそ汁	牛乳	マドレーヌ
9	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん あじのガーリック焼き 青菜とコーンの和え物 みそ汁	牛乳	みそまんじゅう
10	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん チキンチキンごぼう ばんさんす みそ汁	牛乳	プリン
11	木	-	-	山の日	-	-
12	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス コールスロー スープ	牛乳	黒糖蒸しパン
13	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま酢和え みそ汁	牛乳	お菓子
15	月	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ブロッコリーサラダ スープ	牛乳	お菓子
16	火	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト	牛乳	お菓子
17	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鮭の照り焼き オクラ納豆 みそ汁	牛乳	きなこマカロニ
18	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 塩マリネチキン ひじきのさっぱり和え みそ汁	牛乳	人参ジャムサンド
19	金	バナナ	煮	ごはん 冷やししゃぶしゃぶ マカロニサラダ みそ汁	牛乳	クッキー
20	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん 塩こぶあえ みそ汁	牛乳	お菓子
22	月	バナナ	炒	ごはん 厚揚げみそ炒め 甘酢和え みそ汁	牛乳	きなこラスク
23	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 赤魚の煮つけ スタミナサラダ みそ汁	牛乳	小松菜おにぎり
24	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン 小松菜納豆 スープ	牛乳	りんごゼリー
25	木	おせんべい ビスケット		ごはん すり身揚げ かぼちゃの含め煮 みそ汁	牛乳	お好み焼き
26	金	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ もやしごまネーズ みそ汁	牛乳	ココアマフィン
27	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー ピクルス 野菜スープ	牛乳	チーズケーキ
29	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳	お麩ラスク
30	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん サバの味噌煮 和風サラダ すまし汁	牛乳	バナナカップケーキ
31	水	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス トマトピクルス スープ	牛乳	水ようかん



は誕生会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。