

2022年 4月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかせ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	金	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキンカツ 春雨サラダ みそ汁	397	牛乳	きなこラスク	200
2	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きビーフン コーンフ레이크サラダ みそ汁	367	牛乳	フレンチトースト	234
4	月	バナナ	焼	ごはん れんこんハンバーグ スイートサラダ みそ汁	403	牛乳	かぼちゃスコーン	235
5	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 鮭のオーロラソース 和風あえ みそ汁	416	牛乳	小松菜おにぎり	222
6	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん すき焼き風煮 納豆和え みそ汁	377	牛乳	スキム蒸しパン	229
7	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 青菜とコーンの和え物 のっぺ汁	382	牛乳	もちもちポテト	233
8	金	バナナ	煮	ごはん 鶏つくねの甘辛煮 ビーフンサラダ みそ汁	392	牛乳	ホットケーキ	234
9	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	389	牛乳	コーンブレッド	158
11	月	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ 菜焼き スープ	385	牛乳	マドレーヌ	235
12	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん サバの立田揚げ 中華サラダ みそ汁	398	牛乳	スイートポテト	203
13	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん タンドリーチキン ポパイサラダ きのことスープ	406	牛乳	お麩ラスク	202
14	木	おせんべい ビスケット	汁	ごはん くずきり入りポトフ ちくわのチーズカレー揚げ 果物	401	牛乳	みそまんじゅう	200
15	金	バナナ	煮	ごはん 春野菜の旨煮 大根サラダ みそ汁	396	牛乳	人参ジャムサンド	233
16	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	395	牛乳	チーズケーキ	270
18	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め くきわかめの炒り煮 みそ汁	395	牛乳	きなこマカロニ	159
19	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 もやしゴマネーズ すまし汁	384	牛乳	クッキー	222
20	水	魚肉ソーセージ	汁	ハヤシライス フレンチサラダ 豆乳スープ	398	牛乳	バナナカップケーキ	231
21	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身揚げ レバーの甘辛煮 みそ汁	407	牛乳	ふかしいも	200
22	金	バナナ	煮	ごはん 煮込みミートボール ナムル スープ	417	牛乳	人参丸ぼうろ	123
23	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 塩こぶ和え みそ汁	371	牛乳	ココアマフィン	250
25	月	バナナ		ごはん からあげ ミモザサラダ 野菜スープ	398	牛乳	お好み焼	250
26	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 炒り豆腐 春野菜の豚汁	399	牛乳	金時煮豆	215
27	水	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス ごま酢和え 野菜スープ	405	牛乳	黒糖ビスケット	194
28	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 スタミナサラダ みそ汁	378	牛乳	アップルケーキ	237
29	金	-		祝日：昭和の日		-	-	-
30	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト	398	牛乳	リーフパイ	196



は、誕生日会メニューです。

※献立は、仕入れや感染状況等により内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。