



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身あげ ササミの中華サラダ みそ汁	415	牛乳	ホットケーキ	234
2	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 牛肉の千切り炒め 小松菜おひたし みそ汁	411	牛乳	人参丸ぼうろ	123
3	木	おせんべい ビスケット	汁	ごはん くずきり入りポトフ ちくわの磯部揚げ 果物	412	牛乳	ゼリー/ひなあられ	200
4	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き くきわかめの炒り煮 のっぺい汁	389	牛乳	アップルケーキ	237
5	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト	398	牛乳	さつまドーム	245
7	月	バナナ	煮	ごはん すき焼き風煮 もやしゴマネーズ みそ汁	385	牛乳	きなこマカロニ	159
8	火	おせんべい ビスケット	遠足	※にじ・そよかぜ・たいよう・つき・ほし組は、お弁当・水筒です。		牛乳	フライドポテト	192
9	水	魚肉ソーセージ	 ドライカレー ひじきとレンコンのサラダ 卵スープ 果物	416	牛乳	マドレーヌ	235	
10	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん ぎせい豆腐 和風和え みそ汁	387	牛乳	お好み焼	250
11	金	バナナ	揚	ごはん チキンチキンごぼう 青菜とコーンの和え物 みそ汁	419	牛乳	かぼちゃスコーン	235
12	土	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ブロッコリーサラダ 野菜スープ	382	牛乳	ココアマフィン	250
14	月	バナナ	煮	ごはん 煮込みミートボール ほうれん草のごま和え 野菜スープ	419	牛乳	小松菜おにぎり	222
15	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 切干大根煮 さつま汁	418	牛乳	きなこラスク	200
16	水	おせんべい ビスケット	 ごはん からあげ 温野菜 スタミナサラダ コーンスープ 果物	ゼリー	牛乳	クッキー	222	
17	木	バナナ	煮	ごはん 煮魚 ばんさんす みそ汁	386	牛乳	もちもちポテト	233
18	金	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 スイートサラダ みそ汁 果物	411	牛乳	ココア蒸しパン	235
19	土	-	-	卒園式		-	-	-
21	月	-	-	祝日：春分の日		-	-	-
22	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め コーンフレークサラダ スープ	400	牛乳	金時煮豆	215
23	水	魚肉ソーセージ	汁	ごはん 団子汁 きゅうりとハムのごま酢和え 果物	396	牛乳	黒糖ビスケット	194
24	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん あじのガーリック焼き 白和え みそ汁	397	牛乳	ふかしいも	200
25	金	バナナ	煮	ごはん じゃがいもと豚肉のカレー煮 大根サラダ みそ汁	407	牛乳	お麩ラスク	202
26	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト	386	牛乳	チーズまんじゅう	202
28	月	バナナ	炒	ごはん 麻婆豆腐 ナムル わかめスープ	408	牛乳	バナナカップケーキ	231
29	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 納豆和え 豚汁	398	牛乳	人参ジャムサンド	233
30	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん チーズハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ	424	牛乳	みそまんじゅう	200
31	木	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス フレンチサラダ きのことスープ	404	牛乳	スイートポテト	203



は誕生会リクエストメニューです。



はお別れ会食メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。