

2022年 2月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん すき焼き風煮 もやしゴマネーズ みそ汁	398	牛乳	ホットケーキ	234
2	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん 鮭のオーロラソース 白和え みそ汁	404	牛乳	きなこマカロニ	159
3	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん ポークビーンズ ポテトサラダ 果物	396	牛乳	お麩ラスク	202
4	金	バナナ	汁	カレーライス ごま酢和え 野菜スープ	412	牛乳	スイートポテト	203
5	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ ブロッコリーツナマヨ 野菜スープ	358	牛乳	スキム蒸しパン	229
7	月	バナナ	炒	ごはん 牛肉の千切り炒め ほうれん草のナムル みそ汁	421	牛乳	きなこラスク	200
8	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 小松菜おひたし 豚汁	382	牛乳	みそまんじゅう	200
9	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん チキンカツ ツナとれんこんのサラダ みそ汁	397	牛乳	スコーン	235
10	木	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	410	牛乳	大学芋	226
11	金	-	-	建国記念の日		-	-	-
12	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ほうれん草ごま和え みそ汁	351	牛乳	バターサブレ	248
14	月	バナナ	汁	ごはん 米粉のクリームシチュー マカロニサラダ 果物	402	牛乳	ココアマフィン	250
15	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	403	牛乳	金時煮豆	215
16	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん からあげ 里芋のごまみそ和え みそ汁	409	牛乳	マドレーヌ	235
17	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のピカタ スタミナサラダ スープ	400	牛乳	小松菜おにぎり	222
18	金	バナナ	炒	ごはん 厚揚げのみそ炒め ばんさんす すまし汁	416	牛乳	フライドポテト	192
19	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	380	牛乳	チーズケーキ	270
21	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き スイートサラダ みそ汁	414	牛乳	人参ジャムサンド	233
22	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 納豆和え さつま汁	404	牛乳	お好み焼	250
23	水	-	-	天皇誕生日		-	-	-
24	木	おせんべい ビスケット	汁	ごはん タイピーエン ちくわのカレー揚げ 果物	420	牛乳	バナナカップケーキ	231
25	金	バナナ		ハヤシライス ブロッコリーサラダ 豆乳スープ	413	牛乳	クッキー	222
26	土	おせんべい ビスケット	麺	煮込みうどん 塩こぶ和え 果物	350	牛乳	フレンチトースト	234
28	月	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン コーンフレークサラダ きのこスープ	403	牛乳	ふかしもち	200



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。